

Często w naszym życiu spotykamy się z dużym natłokiem obowiązków, na wykonanie których nie wystarcza nam czasu. Dobrym rozwiązaniem tego zjawiska jest precyzyjne określanie celów i prawidłowe wyznaczanie priorytetów. Osoby szukające zatrudnienia dobrze planując czas, mogą przyspieszyć znalezienie pracy, a pracujące polepszyć funkcjonowanie w miejscu pracy oraz nauczyć się jak wygospodarować czas na odpoczynek.

Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu zaprasza osoby pełnoletnie do uczestnictwa w bezpłatnych warsztatach

**„Jak efektywnie zarządzać czasem i skutecznie realizować swoje cele”** organizowanych w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

przy ulicy Szyperskiej 14 w Poznaniu.

Termin: **23 – 24 lipca 2019**, godziny: **9:00 – 13:00.**

Zapisy pod numerem telefonu: **61 846 38 52/54.**



**ul. Szyperska 14**

**61–754 Poznań**

**wuppoznan.praca.gov.pl**

[**ciipkz@wup.poznan.pl**](mailto:ciipkz@wup.poznan.pl)