RADIOWA CZWÓRKA WSPIERA OSOBY STARSZE

Seniorzy, którzy są obecnie w grupie najwyższego ryzyka, przeżywają szczególnie trudny czas. Namawiani do pozostania w domach, czują się bezradni i pozostawieni sami sobie. Czwórka dobrze wie, że wsparcie i dobre słowo jest teraz najważniejsze – dlatego audycje bogate są w szereg informacji dotyczących pomocy osobom starszym. Dzisiaj (29.10.) w „Strefie Prywatnej" o godzinie 20:05 kolejna dawka wiedzy o wsparciu dla seniorów. Akcję śledzić można również w mediach społecznościowych pod hasztagiem #pomagamseniorom.

Cykl działań pomocowych dla osób starszych rozpoczął „**Czat Czwórki**" (26.10). O tym, jak seniorzy radzą sobie w czasie pandemii oraz jakie inicjatywy mogą ich wesprzeć w tym niełatwym dla wszystkich czasie opowiedziała Nela Nocoń, studentka dziennikarstwa na Uniwersytecie Jagiellońskim, wolontariuszka akcji TelefoUJ do Seniora oraz Basia Sobieska z Pogotowia Harcerek i Harcerzy ZHR. à posłuchaj

W porannym paśmie „**Pierwsze słyszę**" (29.10) można było poznać szczegóły na temat Centrum Telefonicznego dla Seniorów w Łodzi, które obecnie poszukuje wolontariuszy do współpracy. **à**posłuchaj Tego samego dnia w „**Strefie Prywatnej**" garść przydatnych informacji o akcji TelefonPogadania.pl. To inicjatywa, która w swoim założeniu ma łączyć ludzi starszych, bardzo często samotnych i cyfrowo wykluczonych. Gośćmi Czwórki będą wolontariusze działający na rzecz tego projektu.

W audycji „**TOP - Trochę Optymizmu Popołudniem**" codziennie między 2 a 5 listopada po godz. 17.00 testowane będą aplikacje użyteczne seniorom oraz osobom im pomagającym, z kolei autorzy programu „**Dajesz radę**" cyklicznie w listopadzie będą podpowiadać jak uchronić seniorów przed oszustami, gdzie szukać pomocy i jak każdy z nas może zaangażować się w pomoc osobom starszym.

Radiowa Czwórka regularnie emituje również spoty namawiające do pomocy seniorom oraz zachęca słuchaczy do dzielenia się swoimi doświadczeniami związanymi ze wsparciem osób starszych i samotnych. W tym celu utworzono hasztag #pomagamseniorom.

Więcej informacji: czworka.online

***Czwórka** dostępna jest w Internecie,w systemie DAB+ i w urządzeniach mobilnych z systemem iOS oraz Android przez nową aplikację Polskie Radio.*