

"Rogalińskie Drogi Ducha Świętego"

"Z okazji 200-lecia kościoła w Rogalinie, dzięki grantowi [Caritas Laudato Si](#), utworzyliśmy sieć szlaków pielgrzymkowych: Rogalińskie Drogi Ducha Świętego. Ich celem jest m.in. propagowanie modlitwy do Ducha Świętego, ale także aktywności fizycznej na łonie natury oraz troski o bliźnich, szacunku dla przyrody i historii (podsumowanie z modlitwą w załączeniu). **Jak podkreślamy w załączonym dwustronnym plakacie A4, ruch na świeżym powietrzu ma bardzo pozytywny wpływ na nasze zdrowie fizyczne i psychiczne (m.in. wzmocnienie odporności, zapobieganie depresji, cukrzycy, zawałom i nowotworom), a także pomaga się odstresować i budować dobre relacje w rodzinie, co ma obecnie ogromne znaczenie.** Wielu ludzi potrzebuje wyciszenia, zachwyty nad pięknem przyrody i światła Ducha Świętego, by nie popaść w beznadzieję.

Inicjatywa ta jest nie tylko formą promocji zdrowego trybu życia, turystyki w naszym regionie, ochrony środowiska, rozwoju duchowego i dobrych relacji w rodzinach. Jest także sposobem upamiętnienia rodu Raczyńskich, bardzo zasłużonych dla Mosiny i Wielkopolski. W opisach wszystkich szlaków podkreślamy zasługi członków tego rodu, a szczególnie honorowego obywatela miasta Poznania, **Edwarda Raczyńskiego, który już 200 lat temu był propagatorem oświaty higienicznej** (sfinansował w dużej mierze budowę wodociągu w Poznaniu oraz Szpitala Przemienienia Pańskiego), **a także rozwoju intelektualnego** (Biblioteka Raczyńskich) **i duchowego** (kościół w Rogalinie i Zaniemyślu, Złota Kaplica w katedrze) **oraz ochrony przyrody** (Dęby Lech, Czech i Rus, Łęgi Rogalińskie itd.). Razem ze swoim bratem Atanazym zainicjował także budowę Kanału Mosińskiego. Zaprojektowany przez niego kościół z mauzoleum Raczyńskich w Rogalinie jest ewenementem architektonicznym w skali europejskiej (budowla w stylu antycznym na podziemiach stylu gotyckim). Bardzo proszę więc o pozytywne rozpatrzenie tego wniosku."

Z poważaniem

Sylwia Ufnalska

Koordynator projektu "Rogalińskie Drogi Ducha Świętego"

Odkrywaj nowe drogi – pieszo lub rowerem!

- ✓ opisy Rogalińskich Dróg zawierają m.in. propozycje zadań, mapy, zdjęcia i ciekawostki historyczne
- ✓ dla zdrowia: ruch na świeżym powietrzu to **relaks**, **zapobieganie nowotworom**, bólom kręgosłupa, wadom postawy i wzroku, cukrzycy, otyłości, zawałom, udarom, depresji itd., organizm się **dotlenia** i lepiej funkcjonuje, **wzmacnia się odporność** i wytwarza **witaminę D**
- ✓ dla rodziny: aktywność fizyczna **odstresowuje**, pomaga budować **dobre relacje** i walczyć z nałogami
- ✓ dla przyrody: cytaty z *Laudato si'* motywują do troski o środowisko i bliźnich, **broszury przyrodnicze** wzbogacają wiedzę i rozwijają zainteresowania
- ✓ dla duszy: **modlitwa** o 7 darów (np. mądrość i męstwo) i 9 owoców Ducha Świętego (miłość, radość, pokój, cierpliwość, uprzejmość...), **rozważania** i **postanowienia**
- ✓ dla Boga: podziwianie piękna przyrody zachęca do **wdzięczności**, a wyciszenie pozwala usłyszeć Jego głos

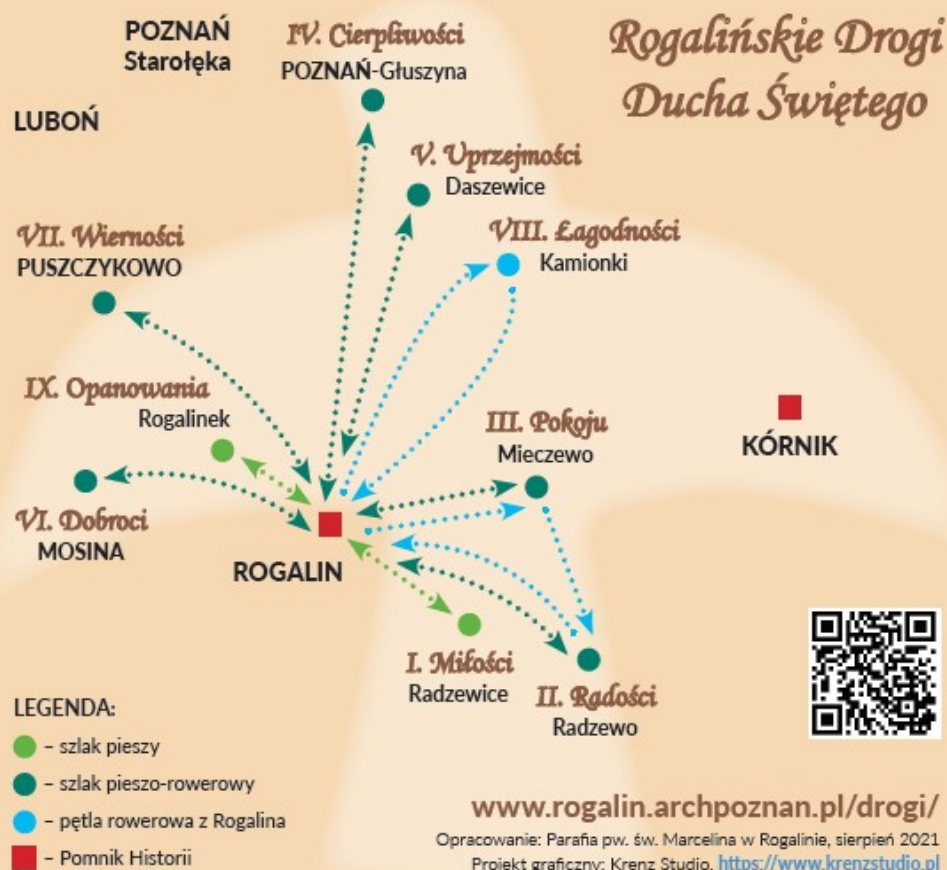
Uśmiechnij się, świat jest piękny!



Dofinansowano ze środków
Narodowego Funduszu
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej



www.rogalin.archpoznan.pl/drogi/



MIEJSCA STARTU SZLAKÓW:

I. Droga Miłości
 Radzewice, kościół pw. Matki Bożej
 Nieustającej Pomocy

II. Droga Rędości
 Radzewo, szkoła podstawowa

III. Droga Pokoju
 Mieczewo, ul. Szeroka

IV. Droga Cierpliwości
 Poznań-Głuszyna,
 kościół pw. św. Jakuba

V. Droga Uprzejmości
 Daszewice, szkoła podstawowa

VI. Droga Dobroci
 Mosina, kościół św. Mikołaja

VII. Droga Wierności
 Puszczykowo, kościół św. Józefa

VIII. Droga Łagodności
 Kamionki, kościół pw. Matki Teresy z Kalkuty

IX. Droga Opanowania
 Rogalinek, kościół pw. Michała Archanioła
 i Matki Bożej Wspomożenia Wiernych

Rogalińskie Drogi Ducha Świętego

To połączenie pielgrzymki, nowenny i innych zadań duchowych: dobre uczynki, rozważanie Biblii i encykliki.

Nowenna „owocowa” do Ducha Świętego		V. Uprzejmość <i>Czyn: modlitwa wstawiennicza</i>	
I. Miłość <i>Czyn: przyjmowanie Komunii Świętej</i>		VI. Dobroć <i>Czyn: ofiarowywanie serca i dóbr bliźnim</i>	
II. Radość <i>Czyn: regularna lektura duchowa</i>		VII. Wierność <i>Czyn: codzienna modlitwa, np. różaniec</i>	
III. Pokój <i>Czyn: regularna spowiedź</i>		VIII. Łagodność <i>Czyn: regularne rozważanie Biblii</i>	
IV. Cierpliwość <i>Czyn: postawa stałego nawracania się</i>		IX. Opanowanie <i>Czyn: wstrzemięźliwość i post w niektóre dni</i>	

Encyklika <i>Laudato si'</i> papieża Franciszka		5. Uważność w wyborach i działaniach	
1. Prostsze i skromniejsze życie		6. Lokalność działań	
2. Ekologia nie jest ideologią		7. Ekonomia dobra wspólnego	
3. Święto spotkania (Pan Bóg, ludzie, przyroda)		8. Ekologia integralna (dobro ludzi i przyrody)	
4. Powszechne braterstwo		9. Troska o każdego	

Informacje o Drogach: <https://www.rogalin.archpozn.pl/drogi/>

Nowenna „owocowa” do Ducha Świętego

Jest oparta na cytacie biblijnym: „Owoce zaś ducha jest: miłość, radość, pokój, cierpliwość, uprzejmość, dobroć, wierność, łagodność, opanowanie. Przeciw takim [cnotom] nie ma Prawa” (Gal. 5,22-23). **Nowenna polega na codziennym odmawianiu „Koronki ku czci Ducha Świętego” przez 9 dni** oraz rozważaniu każdego dnia innego owocu Ducha Świętego i konkretnych czynach.

Świadectwo: „Pamiętam do dziś – a minęły już 24 lata – jak świadectwo o Duchu Świętym dawał pan Stanisław. **Stracił pracę.** Pod koniec okresu wypowiedzenia, gdy nieuchronnie zbliżała się przerażająca przyszłość bez pracy i środków do życia, sięgnął po nowennę do Ducha Świętego. Modlił się usilnie, codziennie powierzając się Duchowi Świętemu. Ostatniego dnia nowenny zatelefonował do niego jakiś nieznajomy. Zaproponował mu pracę, bo jakoś dowiedział się o jego kłopotach. Propozycja pracy, choć nie wydawała się zbyt atrakcyjna, była jednak dla niego czytelnym znakiem Opatrzności Bożej. Odczytał ją jako odpowiedź na swoją modlitwę do Ducha Świętego. Przyjął ją więc i przez kilka lat przepracował w firmie, która, dzięki łasce Bożej, okazała się dla niego miejscem nie tylko zarabiania pieniędzy, ale także dawania świadectwa o Duchu Świętym i przybliżania ludzi do Boga.” (o. Mirosław Piątkowski SVD)

Więcej w książeczkach o. Mirosława Piątkowskiego: „Nowenna do Ducha Świętego” Verbinum 2007 oraz „Koronka ku czci Ducha Świętego i Jego siedmiu darów”, Verbinum 2014. Dziękujemy Wydawnictwu Verbinum za zgodę na przedruk tekstu Koronki i świadectwa.

Koronka ku czci Ducha Świętego

(o. Mirosława Piątkowskiego, werbisty)

Krzyżyk: W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego. Amen

Na pierwszym paciorku: Wierzę w Boga...

Koralik po krzyżyku:

Przybądź, Duchu Święty, spuść z niebiosów wzięty światła Twego strumień.

Przyjdź Ojcie ubogich, Dawco darów mnogich, przyjdź Światłości sumień!

O najmiłszy z Gości, słodka serc radości, słodkie orzeźwienie.

W pracy Tyś ochłoda, w skwarze żywą wodą, w płaczu utulenie.

Światłości najświętsza, serc wierzących wnętrza poddaj swej potędze!

Bez Twojego tchnienia, cóż jest wśród stworzenia? Jeno cierń i nędze!

Obmyj, co nieświęte, oschłym wlej zachętę, ulec serca ranę!

Nagnij co jest harde, rozgrzej serca twarde, prowadź zabłąkane.

Daj Twoim wierzącym, w Tobie ufającym, siedmiorakie dary!

Daj zasługę męstwa, daj wieniec zwycięstwa, daj szczęście bez miary! Amen

Odmawiamy na tzw. Koronce Pokoju:

Siedem części po trzy koraliki:



- Bądź uwielbiony, Boże Duchu Święty i przyjdź do nas w darze **Mądrości**. Ojcie nasz..., Zdrowaś Mario..., Chwała Ojcu...
- Bądź uwielbiony, Boże Duchu Święty i przyjdź do nas w darze **Rozumu**. Ojcie..., Zdrowaś..., Chwała Ojcu...
- Bądź uwielbiony, Boże Duchu Święty i przyjdź do nas w darze **Rady**. Ojcie..., Zdrowaś..., Chwała Ojcu...
- Bądź uwielbiony, Boże Duchu Święty i przyjdź do nas w darze **Męstwa**. Ojcie..., Zdrowaś..., Chwała Ojcu...
- Bądź uwielbiony, Boże Duchu Święty i przyjdź do nas w darze **Umiejętności**. Ojcie..., Zdrowaś..., Chwała...
- Bądź uwielbiony, Boże Duchu Święty i przyjdź do nas w darze **Pobożności**. Ojcie..., Zdrowaś..., Chwała...
- Bądź uwielbiony, Boże Duchu Święty i przyjdź do nas w darze **Bojaźni Bożej**. Ojcie..., Zdrowaś..., Chwała...

Zakończenie:

- **Prowadzacy:** Ześlij Ducha Twego, Panie, a powstanie życie. **Wierni:** I odnowisz oblicze ziemi.
- **Prowadzacy:** Módlmy się. Boże, Tyś pouczył serca wiernych światłem Ducha Świętego: daj nam w tymże Duchu poznać, co jest prawe i Jego pociechą zawsze się radować. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.
- **Prowadzacy:** Niepokalana Oblubienico Ducha Świętego **Wierni:** Módl się za nami.