

3 Mikołajkowy Maraton Fitness

9 grudnia w godzinach 10:30-13:30 spotykamy się na **3 Mikołajkowym Maratonie Fitness „Grinch Brzucha nie będzie”** w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Mosinie. Maraton będzie się składał z 5 sesji zajęć fitness trwających w sumie 3 godziny.

Co Cię czeka podczas maratonu?

- trzy godziny pozytywnej energii w świątecznych rytmach,
- mnóstwo spalonych kalorii,
- jedna rozgrzewka, kilku prowadzących,
- świąteczna strefa chilloutu,
- gość specjalny.

Do udziału w maratonie mogą przystąpić osoby, które dokonały zgłoszenia na adres email: repcja@osirmosina.pl lub pod nr telefonu: 797 720 297 oraz w dniu maratonu podpiszą zgodę na udział w Mikołajkowym Maratonie Fitness „Grinch Brzucha nie będzie”, zadeklarują brak przeciwwskazań zdrowotnych oraz dokonają jednorazowej opłaty w wysokości 30 zł. Opłata za udział w maratonie dokonywana jest w dniu maratonu – 09.12.2023 r. (płatność gotówką).

Nie może Cię zabraknąć! Szczegółowe informacje i regulamin znajdują się na stronie www.osirmosina.pl lub w recepcji OSiR ul. Krasickiego 16. Pamiętaj w te święta BRZUCHA NIE BĘDZIE!