

4 Mikołajkowy Maraton Fitness

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mosinie zaprasza na wyjątkowy **IV Mikołajkowy Maraton Fitness - Elfy rozrabiają**, który odbędzie się 7 grudnia 2024 o godzinie 09:30, w hali sportowo – rekreacyjnej Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mosinie przy ul. Krasickiego 16.

Przeżyj niezapomniany dzień pełen aktywności, świątecznego nastroju i dobrej zabawy w naszej klimatycznej Wiosce Świętego Mikołaja. To idealna okazja, by połączyć pasję do sportu z magią świąt!

W programie:

1. **Energetyczne treningi** prowadzone przez 6 doświadczonych instruktorów, którzy zadbają o to, by każda minuta była pełna ruchu i motywacji.
2. **Świąteczna strefa chillout**, w której odpoczniesz przy ciepłym kakao, zimowej herbatce i muzyce.
3. **DJ, scena i świąteczna scenografia** – pozwolą Ci w pełni poczuć atmosferę świąt!
4. **Zdrowe przekąski i woda**, abyś mógł naładować energię na kolejne wyzwania.
5. **Mały upominek dla każdego uczestnika** – bo kto powiedział, że prezenty dostaje się tylko w Wigilię?
6. W co się ubrać? **Zachęcamy do przyjscia w świątecznych strojach!** Może to być czapka Elfa, Mikołaja, świąteczny sweter czy cokolwiek, co kojarzy się z Elfami. Daj się ponieść wyobraźni – w końcu sport to zabawa!
7. **Dla kogo? Dla każdego, kto kocha ruch i świąteczny klimat!** Niezależnie od poziomu zaawansowania, ten maraton będzie dla Ciebie doskonałym wyzwaniem i okazją do spędzenia aktywnego, radosnego dnia. Przyjdź i poczuć magię świąt!

Wystartujemy o 9:30, więc zabierz wygodny strój, przyjaciół, rodzinę i daj się porwać sportowej, świątecznej przygodzie!

Szczegóły i zapisy w recepcji OSiR tel. **797 720 297** lub e-mail: **recepcja@osirmosina.pl**

[Regulamin IV Mikołajkowego Maratonu Fitness - Elfy rozrabiają 07.12.2024](#)

[Zgoda dla osoby pełnoletniej](#)

[Zgoda rodzica prawnego opiekuna dla osoby niepełnoletniej](#)