

# Rusza kampania "Żyj zdrowo"

Gmina Mosina w ramach akcji #żyjzdrowo przystępuje do realizacji kampanii informacyjno-edukacyjnych, których celem jest m.in. promocja zdrowego trybu życia oraz ochrona środowiska.

Kampanie będą dotyczyły promocji retencjonowania wody opadowej, wzmocnienia dotychczasowych działań związanych z ochroną powietrza oraz popularyzacji zakładania łąk kwietnych oraz ogrodów deszczowych. Odbiorcami tych działań, będą mieszkańcy Gminy Mosina, w tym uczestnicy programu Mosińska Karta Mieszkańca, którego inauguracja planowana jest na początek września.

W ramach zaplanowanych na kilka miesięcy konkursów o tematyce prozdrowotnej i proekologicznej, uczestnicy będą mogli otrzymać m.in. zbiorniki na deszczówkę, nasiona do zakładania łąk kwietnych, budki dla ptaków czy sadzonki drzew.

Na akcję składa się kilka niezwykle ważnych elementów. **Pierwszy dotyczy promocji retencjonowania wody „H<sub>2</sub>O - złap to”.** **Przynosi on nie tylko korzyści ekologiczne, ale również pozwala wypracować całkiem spore oszczędności z punktu widzenia ekonomicznego.** Drugi to popularyzacja wśród mieszkańców sadzenia drzew. Zarówno liściastych, które stanowią doskonałe wsparcie zatrzymywania w ekosystemie wody, jak również iglastych, których olejki eteryczne mają wiele właściwości wpływających pozytywnie na nasze zdrowie. Trzeci element, to akcje edukacyjne dotyczące zakładania łąk kwietnych i ogrodów deszczowych. Całość działań proekologicznych będzie dopełniała kontynuacja i wzmocnianie akcji Mosina bez SMOGU. Zarówno nowe drzewa jak i łąki kwietne – tzw. smogówki – pozytywnie wpływają na poprawę jakości powietrza.

To tylko zarys poszczególnych działań. O ich rozpoczęciu będziemy informowali na bieżąco. Już teraz zapraszamy do przeglądania naszej strony i FB- znajdziecie tam niebawem pierwszy konkurs w ramach akcji "H<sub>2</sub>O - złap to".