

Sportowa jesień w Gminie Mosina

Jesień przed nami. To dobra pora, aby zadbać o swoją kondycję fizyczną i psychiczną, a przy tym aktywnie spędzić czas na świeżym powietrzu. Zapraszamy do udziału w nadchodzących wydarzeniach sportowych, które odbędą się w malowniczych zakątkach Gminy Mosina oraz pięknych terenach Wielkopolskiego Parku Narodowego.

1. VI Bieg o Liść Dębu – 14 września, godz. 15:00, Rogalin

Szkoła Podstawowa w Rogalinie zaprasza na festyn i bieg, który jest świetną okazją, by cała rodzina mogła wziąć udział w rywalizacji sportowej. Dystanse dostosowane są do różnych grup wiekowych, więc każdy znajdzie coś dla siebie! Udział w biegu jest bezpłatny, a zapisy trwają do 12 września 2024 roku.

Więcej informacji i zapisy:

elektronicznezapisy.pl/event/11744.html

2. "Król Parku" – 22 września, godz. 08:30, Kąpielisko „Glinianki”

Dla miłośników dłuższych dystansów i biegania w pięknym otoczeniu przyrody przygotowaliśmy imprezę biegową "Król Parku". Możecie wybrać spośród dystansów półmaratonu 21 km oraz biegu na 11 km. Dla najmłodszych organizujemy biegi „Wokół Glinianek”.

To doskonała okazja, by zrelaksować się na łonie natury i podziwiać krajobrazy Wielkopolskiego Parku Narodowego. Warto spróbować swoich sił, niezależnie od wieku!

Zapisy do 17 września:

panel.maratonczykpomiarczasu.pl/krol-parku

3. Impreza rowerowa MTB Wiórek 2024 – 5 października, Wiórek

Jeśli wolicie rower od biegania, zapraszamy na **MTB Wiórek 2024**, gdzie czekają Was emocjonujące wyścigi o Złotą, Srebrną i Brązową Szprychę! Do wyboru są różne dystanse: od 7 km aż po 42 km, a dla najmłodszych przygotowaliśmy specjalne trasy na 400 m, 1,4 km i 2,8 km.

Zapisy:

panel.maratonczykpomiarczasu.pl/mtb-wiorek2024

Szczegóły: www.osirmosina.pl

Dlaczego warto wziąć udział?

Sport to nie tylko sposób na utrzymanie dobrej kondycji, ale także doskonały sposób na poprawę samopoczucia i wspólne spędzenie czasu z rodziną i znajomymi. Wydarzenia organizowane w naszej gminie odbywają się w pięknych okolicach, pełnych zieleni, gdzie można cieszyć się wszechobecną naturą. Zachęcamy zarówno dzieci, młodzież, jak i dorosłych do aktywnego udziału w tych wydarzeniach – dla najmłodszych będzie to świetna okazja, by poczuć radość z ruchu, a dla dorosłych szansa na sportowe wyzwanie i relaks na łonie przyrody.

Zadbajmy wspólnie o zdrowie i dobry nastrój – do zobaczenia na trasie!