



SILNI LUDZIE

Silny Region – Lepsza Wielkopolska!!!

Projekt Dla Ciebie!

- ✓ jesteś mieszkańcem województwa wielkopolskiego
- ✓ jesteś w wieku 60+
- ✓ zajęcia od godziny 8-16
- ✓ wypełnij formularz rekrutacyjny oraz wyraż zgodę na udział w projekcie
- ✓ nie bierzesz udziału w analogicznym projekcie

CEL:

- poprawa jakości życia
- integracja społeczna
- przeciwdziałanie izolacji i wykluczeniu społecznemu
- nabycie i wzmocnienie kompetencji w zakresie spędzania czasu wolnego
- ułatwienie funkcjonowania

Działania Społeczne:

Terapia Zajęciowa, Warsztaty z Ceramiki,
Śpiew, Masaż Kobido, Refleksologia,
Taniec, Rekreacja Ruchowa, Fizjoterapia,
Gry Logiczne, Ciepły Posiłek

Działania Edukacyjne:

Warsztaty grupowe z Psychologiem,
Pierwsza Pomoc Przedmedyczna,
Samoobrona, Zajęcia z IT, Zdrowa Dieta

Zajęcia w czasie wolnym:

Spotkania z przedstawicielami Kultury i Sztuki,
Warsztaty z Malarstwa i Rzeźby,
Gry i Zabawy na Świeżym Powietrzu,
Wycieczki Lokalne,
Uczestnictwo w Wydarzeniach Kulturalnych



silniludzie.eu



📍 ul. Dworcowa 4, Mosina ☎ tel: 517 164 108



WSCKZiU

Wielkopolskie Samorządowe Centrum Kształcenia
Zawodowego i Ustawicznego Nr 2 w Poznaniu



**Fundacja
Medycyna
i Sztuka**