

Profilaktyka 40 PLUS - darmowe badania diagnostyczne

1 lipca ruszyła rządowa kampania Profilaktyka 40 PLUS. Zgodnie z założeniami programu, każdy Polak, który ma 40 lat lub więcej będzie mógł otrzymać jednorazowy dostęp do bezpłatnego pakietu badań diagnostycznych obejmującego od 6 do 12 rodzajów badań.

Szczegóły na stronie gov.pl/profilaktyka



Masz 40 lat lub więcej?

PROFILAKTYKA 40 PLUS

Pakiet nieodpłatnych badań diagnostycznych dla Polaków od 40. roku życia.

Możesz jednorazowo skorzystać z pakietu bezpłatnych badań diagnostycznych wykonywanych w wyznaczonych placówkach bez skierowania od lekarza.

JAK SKORZYSTAĆ Z BADAŃ?

1. Zaloguj się do **Internetowego Konta Pacjenta (IKP)** na stronie pacjent.gov.pl.
2. Wypełnij **Ankietę Profilaktyki 40 PLUS**.
3. Po jej uzupełnieniu wygeneruj e-skierowanie na pakiet badań.*
4. Zgłoś się na **badania w placówce, która realizuje program**.
Weź ze sobą dowód osobisty.
5. **Wyniki badań** otrzymasz na Internetowe Konto Pacjenta (IKP) lub w placówce, w której robieś badania.

Jeżeli nie korzystasz z IKP, możesz uzyskać e-skierowanie na pakiet badań za pośrednictwem infolinii **Domowej Opieki Medycznej (DOM)** pod nr tel. **22 735 39 53**.

* generowanie e-skierowania przez system trwa do 2 dni roboczych



PROGRAM PROFILAKTYKA 40 PLUS

PAKIET BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH DLA MĘŻCZYZN

- morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolne
- stężenie glukozy,
- ocena funkcji wątroby (AlAT, AspAT, GGTP - enzymy)
- poziom kreatyniny we krwi,
- badanie ogólne moczu,
- kwas moczowy,
- opcjonalnie krew utajona w kale (w zależności od wskazań)

PAKIET BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH DLA Kobiet

- morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolne
- stężenie glukozy,
- ocena funkcji wątroby (AlAT, AspAT, GGTP - enzymy)
- poziom kreatyniny we krwi,
- badanie ogólne moczu,
- kwas moczowy,
- PSA (badanie w kierunku raka prostaty),
- opcjonalnie krew utajona w kale (w zależności od wskazań)

BADANIA WSPÓLNE DLA KOBIET I MĘŻCZYZN

- pomiar ciśnienia tętniczego,
- pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz
- ocena miarowości rytmu serca.

Skorzystaj z badań diagnostycznych w ramach programu „PROFILAKTYKA 40 PLUS” JUŻ DZIŚ!

Zaloguj się do Internetowego Konta Pacjenta na stronie pacjent.gov.pl

E-SKIEROWANIE BEZ WIZYT U LEKARZA

