

Zagrożenia zimą - reaguj, gdy ktoś potrzebuje pomocy

Powszechnie uważa się, że zagrożenie śmiercią z powodu wychłodzenia dotyczy tylko osób w kryzysie bezdomności. Jednakże zdarza się, że ofiarami są również ludzie starsi, mieszkający samotnie, czy chorzy. Bywają nimi także osoby, które zasnęły na powietrzu będąc pod wpływem alkoholu. W sezonie zimowym z wychłodzenia umiera średnio około 80 osób. **Pamiętajmy, że możemy im pomóc, wystarczy zadzwonić pod numer alarmowy 112. Reagujmy!**

Oprócz wychłodzenia organizmu, do najgroźniejszych zimowych zagrożeń należą zatrucia tlenkiem węgla (czadem). Najprostszym sposobem uniknięcia zatrucia jest zainstalowanie czujnika czadu.

W trosce o bezpieczeństwo pieszych i rowerzystów przypominamy o noszeniu elementów odblaskowych, nie tylko poza obszarem zabudowanym, gdzie jest to obowiązkowe. Zwłaszcza **zimą odblaski powinny być elementem garderoby każdego z nas**, aby zadbać o własne bezpieczeństwo.

Uczulamy właścicieli i zarządców, aby pamiętali **o usuwaniu śniegu, lodu i błota z chodników, dróg, dachów, a także z własnych samochodów**. Odśnieżanie samochodu powinno objąć usunięcie zalegającego śniegu ze wszystkich szyb, dachu oraz świateł. Pozostawienie śniegu na dachu grozi obsunięciem się go na szybę już w czasie jazdy, a także przysypaniem sąsiedniego samochodu.

Pamiętajmy o odśnieżaniu dachów. W szczególności chodzi o obiekty wielkopowierzchniowe, np. markety, hale oraz magazyny. Spadające z dachu sople lodu lub nawisy śnieżne mogą nie tylko zranić, ale nawet doprowadzić do śmierci. Nadmierna ilość zalegającego śniegu może spowodować zarwanie się dachu.

W sytuacjach wyjątkowych należy kontaktować się korzystając z poniższych numerów alarmowych:

- Policja 997 lub 112
- Straż Miejska 501 467 312
- Pogotowie ratunkowe 999 lub 112
- Straż pożarna 998 lub 112
- Pogotowie gazowe 992
- Pogotowie elektryczne 991

Zimowe utrzymanie dróg w sezonie zimowy 2023/2024 - [kliknij tutaj](#)



W DOMU



usuń sople z dachu



korzystaj z bezpiecznych urządzeń grzewczych



nie zasłaniaj kratki wentylacyjnych

PODRÓŻ AUTEM



zatankuj samochód



korzystaj z opon zimowych



naładuj telefon, zabierz do auta ładowarkę

WYCHŁODZENIA I ODMROŻENIA



ubieraj się stosownie do pogody



nie rozgrzewaj się alkoholem



reaguj na potrzebujących pomocy



zadbaj o zwierzęta

rcb.gov.pl

@RCB_RP

@rzadowecentrumbezpieczenstwa

@rcbgovpl

RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

NIE DLA CZADU

nie zasłaniaj kratki wentylacyjnych

sprawdź szczelność przewodów kominowych

sprawdzaj wentylację, zwłaszcza łazienek

112 W każdym przypadku natychmiast zadzwoń po pomoc lekarską!

OBJAWY ZATRUCIA TLENKIEM WĘGLA

zaburzenia koncentracji, zawroty głowy, ból głowy

osłabienie

wymioty, drgawki, zwolniony oddech

zaburzenia tętna

rcb.gov.pl

@RCB_RP

@rzadowecentrumbezpieczenstwa

@rcbgovpl

RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa