

# Ciepło-zimno

**Zimowy czas to dobry moment, by przypomnieć tradycyjną dziecięcą zabawę w ciepło-zimno i poszukać atrakcji, które w dużym stopniu zależą od temperatury. Niektóre z nich dostępne są wyłącznie w porze mrozu i śniegu. Jednocześnie im chłodniej na dworze, tym chętniej szukamy okazji, żeby się porządnie wygrzać.**

Najmocniej od pogody zależą te zimowe atrakcje wokół Poznania, dla których niezbędny jest śnieg. Bardziej odporne na kaprysy pogody są aktywności na lodzie. Z propozycji w gorącej atmosferze zazwyczaj można korzystać przez cały rok.

Na śniegu

Na najchłodniejszą porę roku niecierpliwie czekają miłośnicy sportów zimowych. Śnieżna zima to czas na sanki i narty biegowe. Miłośnicy wędrówek na nartach chętnie wybierają wycieczki po Wielkopolskim Parku Narodowym. Do najciekawszych zakątków parku prowadzą cztery trasy [Aktywnej Trójki](#), obejmujące łącznie ponad 55 kilometrów oznakowanych szlaków. Choć to niziny, to teren jest urozmaicony i zapewnia sporo wrażeń i okazji do solidnej rozgrzewki. Na wycieczki narciarskie świetnie nadają się również drogi leśne Puszczy Noteckiej i Puszczy Zielonki. W tej ostatniej można też skorzystać z atrakcji rodem z dalekiej Alaski. Mowa o przejażdżkach zaprzęgiem psów husky w [Traperskiej Osadzie w Bolechowie](#). Jeśli brakuje śniegu, psy mogą ciągnąć pasażerów w wózku na kółkach, jednak najpiękniej jest wtedy, gdy dookoła leży biały puch. Co ważne wizyta nie ogranicza się do samej przejażdżki, ale obejmuje również czas na zaprzyjaźnienie się z psami, ich karmienie i przygotowanie zaprzęgu. Wokół Poznania nie brakuje też ośrodków jazdy konnej, więc jeśli śnieg dopisze, można skorzystać z kuligu. Na przykład takiego z pochodniami, kończącego się ogniskiem, a nawet... [napadem zbójników!](#)

Zimowy las to wyzwanie dla miłośników geocachingu, czyli gry terenowej polegającej na odnajdywaniu specjalnych skrytek/skrzynek. Poszukiwania pod śniegiem to dodatkowa trudność, ale i duża satysfakcja w przypadku sukcesu. A jest czego szukać, bo w samym Nadleśnictwie Oborniki w ramach projektu [Zielone Las. Story](#) przygotowano aż 41 skrytek, tworzących na mapie tak zwany geoart w kształcie liścia. Geocaching w Puszczy Noteckiej to nie tylko szansa na zabawę w poszukiwanie skarbów, ale i okazja, by przy okazji poszerzyć swoją wiedzę o lesie i jego mieszkańcach.

Na lodzie

Zostawić kogoś na lodzie to niezbyt dobry zwyczaj, chyba, że chodzi o... lodowisko. Miłośnicy jazdy na lodzie w okolicy Poznania mają do wyboru kilka lodowisk sezonowych, funkcjonujących w okresie jesienno-zimowym. Na taflę zapraszają [Lodowisko Misiałek](#) w Tarnowie Podgórnym, obiekty [Wodnego Raju](#) w Swarzędzu i [Śremskiego Sportu](#), lodowisko w [Sportotece Puszczykowo](#), a także jedyne lodowisko pod chmurką – [Biały Orlik](#) w Obornikach. Przy poszczególnych obiektach można wypożyczyć i naostrzyć łyżwy. Na początkujących czekają specjalne chodziki w kształcie bajkowych bohaterów oraz kursy nauki jazdy. Od czasu do czasu lodowiska z powodzeniem pełnią rolę hokejowych boisk.

Zimno czy gorąco

Połączenie zimnego z gorącym to specjalność [Sauny Lodowiec](#) w Śremie. Wizytę rozpoczyna się tam w saunie z widokiem na jezioro albo w drewnianej balii pod chmurką, a kończy – w zimnych wodach Jeziora Grzymiśławskiego. Podobnych wrażeń można doświadczyć, korzystając z fińskiej sauny opalanej drewnem w ramach [Wakespot Owińska](#). Oba miejsca oferują saunowanie z morsowaniem, czyli dwa w jednym. A skoro już mowa o morsowaniu, to pobliską plażę [AKWEN Tropicana](#) regularnie odwiedzają miłośnicy zimnych kąpeli, którzy dumnie ochrzcili się [Tropikalnymi Morsami](#). Takich osób jest coraz więcej, a morsowanie staje się tak popularne jak bieganie. Na zimowe kąpiele wybierane są między innymi [Owocowa Plaża w Zborowie](#), [kąpieliska w Niepruszewie](#) i Lusowie, [Oaza Błonie nad Jeziorem Kórnickim](#), Jezioro Kamińsko, Mosina Glinianki i [kąpielisko Żwirki w Obornikach](#). Namiastkę zimowych wrażeń, ale wyłącznie nad powierzchnią wody, oferuje basen solankowy w Tarnowskich Termach, który pozwala na wypłynięcie na zewnątrz przez cały rok. Woda pozostaje przyjemnie ciepła. Pozostaje jeszcze poszukać gorącej atmosfery – taką w różnych wariantach (łąźnie

parowe, sauny fińskie) i formach (noce saunowe, pokazy saunamistrzów) znaleźć można w saunach [Tarnowskich Term](#), [Parku Wodnego „Octopus” w Suchym Lesie](#), [Wodnego Raju w Swarzędzu](#), pływalni w [Koziegłowach](#), [Kórniku](#), [Śremie](#) i [Obornikach](#) oraz w [SPA\\_Jarni w Puszczykowie](#).

Piotr Basiński

Poznańska Lokalna Organizacja Turystyczna