

Glina, wiklina i bylina a Trening Umysłu

Glina, wiklina i bylina a Trening Umysłu

Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów "Jedność" Czapury - Wiórek już po raz trzeci wzięło udział w Projekcie „Działaj Lokalnie” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Stowarzyszenie Lider Zielonej Wielkopolski. Głównym celem Programu jest wspieranie i aktywizowanie lokalnych społeczności na terenach wiejskich i w małych miastach poprzez projekty obywatelskie, które służą pobudzaniu aspiracji rozwojowych i poprawie jakości życia oraz przyczyniają się do budowy kapitału społecznego. Jest to cel spójny ze statutem Stowarzyszenia, które od lat działa na rzecz mieszkańców Czapury i Wiórka, podejmując szereg działań aktywizujących i integrujących społeczność.

Dzięki dofinansowaniu ze środków programu „Działaj Lokalnie” w roku 2023 Stowarzyszenie „Jedność” realizowało projekt pt. Glina, wiklina i bylina”. Zorganizowane zostały Warsztaty Ceramiczne, wycieczka do Muzeum Wikliniarstwa oraz konkurs Rozpoznaj Bylinę. Pierwsza okazja, aby promować spędzanie czasu blisko natury nadarzyła się podczas lokalnego wydarzenia Święto Pyry, 09.09.2022 r. na Wiórku, w Starej Hydrze. Przeprowadzony został Konkurs „Rozpoznaj bylinę”, gdzie nagrodą za prawidłową odpowiedź była rzeczona bylina właśnie. Mogę zaręczyć, że po powrocie do domów i ogrodów zwycięzcy troskliwie zajęli się rośliną i znaleźli godne jej posadzenia miejsce. W latach poprzednich odgadywano już kwiaty, zioła, rośliny ogólnie. Zawsze otrzymujemy te roślinki od pp. Socha, za co serdecznie dziękujemy.

Kolejna atrakcja miała związek z gliną. Zaprosiliśmy do współpracy tworzących z gliny pp. Słuja, którzy ufundowali nagrodę dla zwycięzcy Biegu o Złotą Pyrę (zdjęcie). Wsparcie od lokalnych firm i od osób prywatnych zawsze jest dla Stowarzyszenia cenne. Honorujemy wszystkich wywieszając tablicę z podziękowaniem i listą naszych darczyńców zawsze w widocznym miejscu oraz odpłacamy dobrym słowem i wdzięcznością. Tu szczególnie dziękujemy osobom, które wsparły nasz projekt „Działaj Lokalnie”. Serdecznie dziękujemy!

W październiku zajęliśmy się wikliną. Pojechaliśmy na wycieczkę do Muzeum Wikliny w Nowym Tomyślu. Zwiedzanie oraz warsztaty wyplatania z wikliny okazały się być dla wielu osób okazją do wspomnień. Wielu z nas miało własne doświadczenia z dzieciństwa, była okazja by je powymieniać. Między innymi za to kocham spotkania i pracę z seniorami! Za ciekawe opowieści, historie z życia, które tak bardzo się na przestrzeni lat zmieniły. Nic się nie może równać żywym kontaktom i przekazowi ustnemu. Szkoda, że maszynami próbujemy zastąpić prawdziwe międzyludzkie relacje. No, ale póki my żyjemy... krzewić będziemy.

Podczas warsztatów ujawniło się wiele talentów, niektórzy odkryli prawdziwą miłość do wikliny, inni upewnili się, że wolą pozostać przy uprawie byliny albo lepieniu z gliny.

W miesiącach wrzesień i październik odbywały się warsztaty ceramiczne. Jest to niestety kosztowne hobby - ale dające wiele satysfakcji. I tu - podobnie jak w przypadku wikliny - okazało się, że mamy w swoim gronie bardzo zdolne osoby, z ręką do gliny. Mamy też bardzo zdolne osoby z ręką do czegoś innego, ale zadowolone, że była okazja spróbować czegoś nowego. Chcielibyśmy powtórzyć jeszcze to spotkanie z gliną. Mamy nadzieję pozyskać na ten cel jakieś środki. Działamy.

W Świątlicy Wiejskiej w Czapurach, w Szkole Podstawowej im. A. Fiedlera oraz w Starej Hydrze na Wiórku - odbywają się spotkania podczas których korzystamy z gier planszowych i terapeutycznych zakupionych z roku ubiegłym ze środków „Działaj Lokalnie” w ramach projektu „Zagraj z nami, Seniorami!”. Podczas tegorocznego Święta Pyry można było tradycyjnie, jak od kilku lat, z nami zagrać i sprawdzić przy okazji swoją pamięć. W tym roku wzbudziliśmy zainteresowanie dzieci grami memory i double w różnorodnych odsłonach. W bieżącym roku korzystamy z gier zakupionych w ramach projektu podczas Gimnastyki Umysłu. Są to zajęcia prowadzone przez p. Anię Kołodziej dla Seniorów finansowanych przez Gminę Mosina. Trenujemy systematycznie, raz w tygodniu, już od... wielu lat. Pierwsze zajęcia, w ramach wolontariatu p. Ania przeprowadziła dla Stowarzyszenia w 2015 roku. Żyjemy coraz dłużej. Chcemy też być jak najdłużej sprawni i samodzielni. Dlatego tak ważna jest profilaktyka zdrowotna. Dbać powinniśmy zarówno o ciało jak i umysł. Regularny wysiłek intelektualny ma takie samo znaczenie dla funkcjonowania poznawczego jak regularne ćwiczenia fizyczne dla kondycji ciała. Sprawny umysł i ciało to w efekcie wyższa jakość życia. W każdym wieku i na każdym etapie, inwestycja w umysł ma

sens. Celem każdego naszego projektu jest propagowanie dbałości o umysł, form spędzania czasu wspierających utrzymanie sprawności umysłu, integracja społeczności podczas realizacji wspólnych działań, zmniejszanie negatywnych skutków pandemii, promowanie dbałości o kondycję psychofizyczną, jednoczenie społeczności lokalnej, dbałość o kapitał ludzki, o członków naszej społeczności lokalnej. Cele projektu zgodne ze Statutem SEiR: Zaspokojenie duchowych potrzeb członków Stowarzyszenia w dziedzinie kulturalno-oświatowej, jak również potrzeb związanych z rozrywką i odpoczynkiem, Budowanie poczucia pełnej wartości wśród emerytów, rencistów i inwalidów, Działanie na rzecz miejsca swego zamieszkania i najbliższego otoczenia. Zasiąść przy wspólnym stole, przy dobrej grze, przy glinie , bylinie czy przy wiklinie, w miłej atmosferze i w doborowym towarzystwie... To wartość, której nie sposób wycenić. Chcemy swoim przykładem zachęcać do wspólnego spędzania czasu, wśród ludzi i przy różnorodnych formach aktywności. Zarówno intelektualnej, jak kreatywnej i artystycznej. Wszyscy jesteśmy twórcami. Przecież to my sami jesteśmy twórcami **jakości** swojego życia.

napisała: Anna Kołodziej