

Kolejne warsztaty samoobrony w GCI

O tym w jaki sposób skutecznie bronić się przed napastnikiem oraz jakich technik użyć, przekonali się uczestnicy kolejnych już bezpiecznych warsztatów samoobrony realizowanych przez [Shootboxer - Klub Sportów Walki](#) i Gminne Centrum Informacji w Mosinie. Zajęcia prowadzili wykwalifikowani instruktorzy - Łukasz Szulc i Paweł Kucharski.

Do ćwiczeń wykorzystane zostały akcesoria (gumowe noże, pistolety), dzięki którym scenki prezentowane przez instruktorów były bardzo zbliżone do realnych sytuacji. Wykorzystanie tych akcesoriów pozwoliło uczestnikom na skuteczne przeprowadzenie ćwiczeń praktycznych, zaś bezpośredni kontakt z nimi pozwolił im się nauczyć, jak pozbawić napastnika narzędzia ataku. Dodatkowym modułem były zajęcia z pierwszej pomocy.

Dziękujemy bardzo wszystkim za udział i zaangażowanie i zapraszamy na kolejne warsztaty 7 czerwca 2017r. Zapisy GCI: tel. 61 8192-746 lub gci@mosina.pl.