

Konferencja poświęcona przeciwdziałaniu uzależnieniom wśród młodzieży

„Blue Geen Monday!” – konferencja poświęcona przeciwdziałaniu uzależnieniom wśród młodzieży

W poniedziałek, 19 stycznia 2026 roku, o godz. 17.00 w świetlicy wiejskiej w Daszewicach odbyła się konferencja pn. „Blue Geen Monday!”, poświęcona przeciwdziałaniu uzależnieniom wśród młodzieży oraz mechanizmom reagowania w sytuacjach kryzysowych u nastolatków.

W wydarzeniu uczestniczyli przedstawiciele władz samorządowych Gminy Mosina, środowiska naukowego, nauczyciele, specjaliści z zakresu pomocy psychologiczno-pedagogicznej, rodzice, mieszkańcy Daszewic i okolic oraz uczniowie zainteresowani tematyką spotkania. Świetlica wypełniła się po brzegi, co potwierdziło duże społeczne zainteresowanie problematyką zdrowia psychicznego młodzieży.

Organizatorem konferencji była Szkoła Podstawowa im. Kawalerów Orderu Uśmiechu w Daszewicach. Wydarzenie objęte zostało honorowym patronatem Burmistrza Gminy Mosina. Dofinansowanie zapewnił Ośrodek Pomocy Społecznej w Mosinie. Koło Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich „Głos Daszewic” przygotowało poczęstunek, natomiast sołtys wraz z Radą Sołecką oraz Radą Rodziców udostępnił salę i wsparł organizację spotkania.

Konferencję otworzyło wystąpienie Marioli Grajewskiej-Kuldy pt. „Sygnały, które należy zauważyć – jak pomóc nastolatkowi w kryzysie”. Prelegentka, psycholożka, terapeutka DBT i suicydolożka, omówiła sygnały ostrzegawcze w zachowaniu młodych osób, podstawowe zasady reagowania w sytuacjach kryzysowych oraz czynniki, które mogą wpływać na pogłębianie lub łagodzenie kryzysu psychicznego.

Drugi panel poprowadziła Sylwia Wachowiak, która w wystąpieniu „Pomoc dzieciom i młodzieży okiem specjalisty szkolnego” przedstawiła rolę pedagoga szkolnego, najczęstsze trudności zgłaszane przez uczniów oraz dostępne formy wsparcia realizowane w środowisku szkolnym.

Ostatnią część konferencji stanowił wykład Eryka Matuszkiewicza pt. „Fizjologia uzależnień”. Prelegent omówił mechanizmy powstawania uzależnień, ich rodzaje oraz konsekwencje zdrowotne i społeczne, odnosząc się do aktualnej wiedzy medycznej i badań naukowych.

Głos doradczy w trakcie dyskusji zabierał również Franciszek Rajewski – patron i przyjaciel Szkoły w Daszewicach – który zwrócił uwagę na somatyczne objawy reakcji na traumę, manifestujące się m.in. w postawie ciała, oraz wspomniał o technice progresywnej relaksacji mięśni opracowanej przez Edmunda Jacobsona jako jednej z metod redukcji napięcia psychofizycznego.

Po zakończeniu części merytorycznej uczestnicy mieli możliwość rozmów z prelegentami w mniej formalnej atmosferze.

Na podstawie materiałów przygotowanych przez ekspertów powstanie ulotka informacyjna zawierająca najważniejsze wnioski i wskazówki. Broszura będzie dostępna w połowie lutego 2026 r. na stronie internetowej Szkoły Podstawowej w Daszewicach:

<https://www.sp-daszewice.pl/>

Konferencja spotkała się z bardzo pozytywnym odbiorem, a po jej zakończeniu pojawiły się liczne zapytania dotyczące kontynuacji inicjatywy. Organizatorzy zapowiadają możliwość kolejnej edycji wydarzenia w przyszłym roku.