

Nagłe zachorowania- pierwsza pomoc

Jednym z działań Gminnego Centrum Informacji w Mosinie jest edukacja mieszkańców jak zareagować w sytuacji zagrożenia dla zdrowia lub życia osób poszkodowanych. Tym razem w warsztatach „ Pierwsza pomoc praktyce” uczestniczyły same panie, które bardzo ambitnie podchodziły do ćwiczeń i dociekliwie wgłębiały się w poszczególne zagadnienia.

Dziś dla przypomnienia – postępowanie w sytuacji omdlenia.

Co to jest omdlenie- jest to krótkotrwała utrata przytomności spowodowana zmniejszeniem przepływu krwi przez mózg. Charakteryzuje się gwałtownym początkiem, ustępuje samoistnie i szybko, zazwyczaj do ok 20 s. Może zdarzyć się w każdym wieku, nie musi być objawem choroby- czasem wystarczy nie zjeść śniadania. Jednak nie należy go lekceważyć, ponieważ w ten sposób może objawiać się np. wada serca, zator płucny, zaburzenia krążenia mózgowego, itp. Bez diagnostyki nie da się zbadać, jak poważny jest problem.

OBJAWY:

- osłabienie,
- mroczki przed oczami,
- szum w uszach,
- biała spocona skóra.

POSTĘPOWANIE:

- układamy poszkodowanego na plecach,
- unosimy nogi,
- umożliwiamy dopływ świeżego powietrza,
- kontrolujemy oddech i tętno.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom warsztatów za przybycie i wspólną naukę.

Kolejne zajęcia odbędą się w terminach: 23 maja, 20 czerwca 2017r. Więcej szczegółów w Gminnym Centrum Informacji w Mosinie, ul Dworcowa 3, tel. 61 8 192 746, email: gci@mosina.pl.

Serdecznie zapraszamy.