

# O zdrowiu i profilaktyce podczas warsztatów "Zdrowy Senior"

**27 kwietnia, w sali Mosińskiego Ośrodka Kultury odbyły się warsztaty edukacyjno-profilaktyczne „Zdrowy Senior”, zorganizowane przez Fundację PETRA senior.** Wydarzenie zostało przeprowadzone w ramach realizacji zadania z zakresu zdrowia publicznego powierzonego przez Powiat Poznański.

Warsztaty skierowane były do mieszkańców Powiatu Poznańskiego, w tym Gminy Mosina, którzy ukończyli 60. rok życia, a także do ich opiekunów. Celem spotkania było zwiększenie świadomości na temat zdrowia psychicznego osób starszych oraz wyposażenie uczestników w praktyczną wiedzę dotyczącą funkcjonowania i wsparcia seniorów.

Zajęcia poprowadzili doświadczeni specjaliści – lekarz neurolog oraz neuropsycholog. Eksperci omówili najważniejsze zagadnienia związane z chorobami otępiennymi, przedstawili aktualne możliwości terapeutyczne oraz podkreślili znaczenie roli rodziny w procesie diagnostyki i leczenia. Uczestnicy poznali również skuteczne sposoby komunikowania się z osobami dotkniętymi otępieniem, co stanowi istotny element codziennej opieki.

Spotkanie cieszyło się dużym zainteresowaniem, a seniorzy aktywnie uczestniczyli w rozmowach i zadawali pytania specjalistom. Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom za obecność oraz zaangażowanie.

*Alicja Łopatka*

*Wydział Oświaty i Spraw Społecznych*

