

Pierwsza pomoc w praktyce

Gminne Centrum Informacji w Mosinie od ponad trzech lat organizuje bezpłatne warsztaty pn. „Pierwsza Pomoc w praktyce”.

17 grudnia br. kolejna grupa mieszkańców, tym razem seniorów uczyła się udzielania pierwszej pomocy osobom poszkodowanym. Uczestnicy szkolenia dowiedzieli się jak postępować w razie wypadku drogowego oraz jak udzielić pierwszej pomocy w stanie nagłego zatrzymania krążenia. Ponadto odbyli ćwiczenia z prawidłowego wykonania resuscytacji oddechowo-krążeniowej i postępowania w różnych zachorowaniach (atak padaczki, omdlenia, złamania, zakrztuszenia itp.).

Mam nadzieję, że przekazana wiedza zostanie długo w pamięci, a w razie potrzeby zostanie wykorzystana.

Pamiętaj, nigdy nie przechodź obojętnie obok nieprzytomnego człowieka. Spytaj zawsze czy się dobrze czuje i sprawdź czy oddycha. Twoja pomoc może uratować życie!

Kolejna edycja warsztatów już w 2020 roku. Pierwsze spotkanie już 4 lutego - zapraszamy do zapisów: GCI Mosina, tel. 61 8192-746, 510 197 558, gci@mosina.pl.

Beata Tomczak

GCI Mosina