

"Pierwsza pomoc w praktyce" - co warto wiedzieć?

O tym jak ważna jest wiedza w jaki sposób postąpić w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia, powinien wiedzieć każdy z nas, dlatego Gminne Centrum Informacji w Mosinie od kilku miesięcy organizuje bezpłatne warsztaty pt. „Pierwsza pomoc w praktyce”, które prowadzi Beata Tomczak, członkini OSP Radzewice, posiadająca Kurs Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy oraz uprawnienia pedagogiczne.

24 stycznia br. w Gminnym Centrum Informacji w Mosinie odbyły się już piąte warsztaty. Od sierpnia 2016 r. przeszkoliliśmy ponad 70 osób z terenu Gminy Mosina i okolic. Zajęcia odbywają się w cyklu miesięcznym i cieszą się ogromnym zainteresowaniem, ponieważ uczestnicy mogą zapoznać się lub przypomnieć sobie zasady udzielania pierwszej pomocy. Mają również możliwość poćwiczyć na fantomach, postępowanie w nagłych zachorowaniach oraz poznać zasady działania Automatycznego Defibrylatora Zewnętrznego.

Warsztaty zostały zorganizowane przy współpracy z Państwową Strażą Pożarną Jednostki Ratowniczo Gaśniczej Nr 9 w Mosinie, Ochotniczą Strażą Pożarną w Radzewicach oraz Panem Markiem Pawlaczykiem, którzy bezpłatnie użyczyli nam: fantomy, Automatyczny Defibrylator Zewnętrzny oraz materace, za co im serdecznie dziękujemy i liczymy na dalszą współpracę.

Dla przypomnienia podajemy instrukcję jak prawidłowo wezwać pomoc.

Dzwonimy na jeden z numerów alarmowych:

- straż pożarna 998,
- pogotowie ratunkowe 999,
- policja 997

lub europejski numer alarmowy 112.

Podczas rozmowy z dyspozytorem podajemy następujące informacje:

Co? - co się wydarzyło, rodzaj wypadku (np. wypadek samochodowy, upadek z wysokości, załamanie)

Gdzie? - miejsce wypadku

ILE? - ile osób poszkodowanych i jaki jest ich stan

Co robisz? - informacje o udzielonej dotychczas pomocy

Kim jesteś? - podaj swoje dane personalne i nr telefonu, z którego dzwonisz

Nigdy pierwszy nie odkładaj słuchawki ! Możesz rozłączyć się dopiero wtedy, gdy dyspozytor powie, że zgłoszenie zostało przyjęte.

To gwoli przypomnienia.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom warsztatów za przybycie i wspólną naukę. Kolejne zajęcia już w lutym, na które zostało już tylko kilka miejsc wolnych. Serdecznie zapraszamy.

Kolejne zajęcia odbędą się w terminach: 21 luty, 28 marzec, 25 kwiecień, 23 maj, 20 czerwiec 2017r.

Beata Tomczak

GCI Mosina