

# **"Pierwsza pomoc w praktyce" - szóste zajęcia za nami.**

Kolejna grupa mieszkańców Gminy Mosina i okolic uczyła się udzielać pierwszej pomocy osobom poszkodowanym na bezpłatnych warsztatach organizowanych przez Gminne Centrum Informacji w Mosinie.

## **Dla przypomnienia, postępowanie przy zabezpieczeniu wypadku drogowego:**

Jeżeli jesteś świadkiem wypadku, pierwszym krokiem Twojej pomocy powinno być właściwe zabezpieczenie miejsca zdarzenia i zapewnienie bezpieczeństwa sobie i innym.

- 1) Zatrzymaj auto w bezpiecznej odległości od miejsca zdarzenia; włącz światła awaryjne i zaciągnij hamulec ręczny. Zadbaj o to, by miejsce wypadku było dobrze widoczne, zwłaszcza w nocy. Jeśli jest to możliwe warto ustawić samochód tak, aby światła oświetlały miejsce wypadku.
- 2) Zwróć uwagę na położenie drogi. Jeżeli wypadek będzie tuż za zakrętem, ustaw trójkąt przed nim! Zabezpiecz to miejsce w sposób zapewniający jak najlepszą widoczność pozostałym uczestnikom drogi.
- 3) Wychodząc z samochodu zabierz ze sobą: telefon komórkowy, apteczkę, gaśnicę, trójkąt ostrzegawczy, kamizelkę ostrzegawczą i pamiętaj zaklucz swój samochód, nie daj okazji złodziejowi.
- 4) Zwróć uwagę na miejsce wypadku, czy nie ma bezpośredniego zagrożenia, czy nie ma wycieku płynów. Powiadom służby ratownicze, starając się przekazać jak najwięcej informacji, które pozwolą zlokalizować miejsce zdarzenia (kilometr drogi, miejscowość, miejscowość, ulica, nr posesji, charakterystyczne punkty odniesienia) oraz określić ilość poszkodowanych i jaki jest ich stan. Odpowiadaj na pytania dyspozytora.
- 5) Jeżeli jest możliwy dostęp do poszkodowanych i nie stanowi to zagrożenia dla Ciebie, przystąp do udzielania pierwszej pomocy rannym.
- 6) Jeżeli na miejscu zdarzenia jest więcej osób, zadania należy rozdzielić i wykonywać jednocześnie.

Powyższe punkty są jedynie wytycznymi ramowymi. Pamiętaj każdy wypadek, każde zdarzenie jest inne, co sprawia, że schematy nie zawsze się sprawdzają. W każdym przypadku myśl i analizuj konkretną sytuację.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom warsztatów za przybycie i wspólną naukę.

Kolejne zajęcia odbędą się w terminach: 28 marca /lista zamknięta/, 25 kwietnia, 23 maja, 20 czerwca 2017r. Obecnie prowadzimy zapisy na kwiecień. Serdecznie zapraszamy.