

Pierwsza w Gminie Mosina SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA w KROŚNIE

Dziś wszyscy zdają sobie sprawę, że sprawność fizyczna i sportowy styl życia są niezwykle ważne do poprawy zdrowia. Poprzez siedzący tryb pracy i brak ruchu plagą staje się problem otyłości zarówno u dorosłych jak i u dzieci. Należy takim osobom dać impuls i możliwość do zmiany stylu życia na zdrowszy. Postanowiliśmy