

Power Duck Akademia Judo

Power Duck Akademia Judo to klub Sportowy, który od ponad 10 lat z powodzeniem prowadzi zajęcia i treningi dla dzieci, młodzieży, dorosłych oraz osób z niepełnosprawnościami w Poznaniu, a także w okolicznych gminach, między innymi w gminie Mosina. Klub współpracuje z wieloma szkołami i przedszkolami oraz posiada własną siedzibę na ul. Taborowej 1-4 w Poznaniu.

Judo to sport wywodzący się z Japonii, wymyślony i opracowany przez Jigoro Kano pod koniec XIX wieku. Z powodzeniem ta sztuka walki rozwinęła się na całym świecie- także w Polsce. Judo jest rekomendowane przez UNESCO, jako najbardziej efektywny sport, który zachowuje psycho-fizyczną równowagę u dziecka, przez co umożliwia harmonijny rozwój organizmu.

Zajęcia w Akademii prowadzone są przez doświadczonych trenerów, którzy sami trenowali judo, a teraz swoją pasję kontynuują przekazując wiedzę kolejnym pokoleniom. W Mosinie zajęcia prowadzi trenerka Agnieszka Nowak - ciepła i świetnie dogadująca się z dziećmi, każdy trening jest dopracowany, a podopieczni szybko uczą się technik i nowych ćwiczeń. Treningi odbywają się w dwóch grupach treningowych: grupa młodsza: 6-8 lat oraz starsza: 8-12 lat. W obu grupach trenuje 30 dzieci. Nadmienić należy, że gmina Mosina wspomaga sport dzieci i młodzieży, co umożliwia dostęp do zajęć dla większej ilości chętnych.

Dzieci mają możliwość startu w 4 etapowych zawodach poznańskiej Dziecięcej Lidze Judo. Klub organizuje także obozy letnie oraz zimowe, z których może skorzystać każdy chętny i spędzić wakacje na sportowo. Najstarsi zawodnicy klubu należą do Kadry Narodowej oraz startują w turniejach rangi Ogólnopolskiej, Europejskiej i Światowej. Największy sukces w ostatnim czasie to start w Mistrzostwach Polski Juniorów w dniach 6-8 marca, gdzie wywalczyli 4 indywidualne brązowe medale oraz zostali Drużynowym Mistrzem Polski Juniorów w Judo czy strat Elizy Wróblewskiej w Pucharze Świata 1 marca w Warszawie.

Pomimo, że judo jest sportem indywidualnym, to każdy kto przystępuje do Akademii staje się członkiem rodziny, która w pasji spędza godziny na macie.

Serdecznie zapraszamy na treningi w OSiRze na ul. Szkolnej 1 w Mosinie. Grupa młodsza zajęcia odbywa we wtorki i czwartki 16:30-17:15, a grupa starsza we wtorki i czwartki o 17:15-18:15.

Aktualnie, z powodu epidemii koronawirusa zajęcia są zawieszone.

Adrianna Zielińska

Tel. 881 575 676

www.akademijudo.pl

