

# Sukces w trójboju siłowym

W dniach 1 - 3 maja czeskie Pilzno stało się stolicą Mistrzostw Europy Juniorów do 18 i 23 lat w Trójboju Siłowym. Polskę reprezentowało dwóch zawodników z Kobry Kościan: Jan Brodziak do 18 lat i Oskar Bocian, mieszkaniec Mosiny, do 23 lat. Nasi zawodnicy wrócili z dwoma medalami! Janek zdobył srebrny medal i Wicemistrzostwo Europy, Oscar Bocian uplasował się na trzecim miejscu, zdobywając brązowy medal. Jego start był pod każdym względem udany, zważywszy na to, że startował po raz pierwszy w tak wysokiej rangi zawodach. Zaliczył wszystkie dziewięć podejść i poprawił swoje rekordy życiowe, co świadczy o znakomitym przygotowaniu.

Oskar Bocian z Mosiny trenuje od kilku lat w najlepszym klubie Polski Kobre Kościan, który jest 24-krotnym mistrzem Polski drużynowym. Trenerem klubu jest Roman Szymkowiak - Mistrz Świata i Europy seniorów, wieloletni trener kadry Polski.

Oskar to wielokrotny medalista mistrzostw Polski w trójboju oraz wyciskaniu leżąc w kategorii juniorów. W wymienionych wyżej zawodach uzyskał następujące wyniki: w przysiadzie 215 kg, w wyciskaniu leżąc 195 kg, w martwym ciągu 215 kg, co dało razem 625 kg i brązowy medal. Dodatkowo zdobył jeszcze dwa srebrne medale za poszczególne boje w wyciskaniu leżąc oraz w martwym ciągu, dokładając swój start do punktacji drużynowej. W rezultacie reprezentacja Kobry Kościan zajęła trzecie miejsce drużynowo.

Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!