

Warsztaty z udzielania pierwszej pomocy

W dniu 17 sierpnia br w Gminnym Centrum Informacji odbyły się warsztaty z udzielania pierwszej pomocy. Uczestnicy zapoznali się z zagadnieniami związanymi m.in. z tym tematem oraz sposobem użycia Automatycznego Defibrylatora Zewnętrznego (AED), tamowaniem krwotoków, zranieniami, zadławieniem. Dowiedzieli się również jak postępować w przypadku nagłego zachorowania (np. atak serca).