

„Zwykły kaszel czy objaw gruźlicy? Sprawdź!”.

Dzień po Światowym Dniu Płucy, 26 września, Biuro Krajowe WHO w Polsce rozpoczyna publiczną kampanię zatytułowaną „Tylko kaszel” czy objaw gruźlicy?”, aby podnieść świadomość na temat objawów, które często są mylone z sezonowymi przeziębieniami.

Chociaż wielu uważa gruźlicę (TB) za chorobę przeszłości, pozostaje ona poważnym zagrożeniem. W Polsce w 2023 r. odnotowano 4436 przypadków. TB dotyka ludzi w każdym wieku i pochodzenia – miejskich i wiejskich, młodych i starszych.

Tęta, który nie zniknie po 2 tygodniach, jest powodem do niepokoju. Może to być objaw gruźlicy (TB) – poważna choroba, ale taka, która jest w pełni uleczalna w dzisiejszych czasach. Wraz z wczesną diagnozą pacjenci mogą szybciej wyzdrowieć i zapobiegać rozprzestrzenianiu się choroby, z dostępnym leczeniem bez żadnych kosztów.

TB – choroba, którą można wyleczyć

TB jest nadal obecna na całym świecie i w regionie europejskim WHO. Każdego roku setki tysięcy ludzi dowiadują się, że to, co wydawało się „zwykłym” kaszelem, było w rzeczywistości objawem poważnej choroby. W Polsce diagnozuje się również nowe przypadki – wśród młodych i starych osób, kobiet i mężczyzn, palaczy i niepalących, zarówno na obszarach miejskich, jak i wiejskich. TB może dotknąć każdego, ale obecnie dostępne są metody ich skutecznego wykrywania i leczenia.

Dlaczego to jest takie ważne?

- TB rozprzestrzenia się w powietrzu – poprzez kaszel, kichanie lub kontakt z płucem zakażonej osoby. Zakażenie może wystąpić nawet wtedy, gdy tylko niewielka liczba bakterii TB dostaje się do płuc.
- W 2023 r. około 10,8 mln osób na całym świecie miało gruźlicę, w tym 6 mln mężczyzn (55%), 3,6 mln kobiet (33%) i 1,3 mln dzieci (12%).
- W tym samym roku Europejski Region WHO poinformował o 172 000 nowych przypadkach gruźlicy i 22 500 zgonów związanych z tą chorobą.

Te liczby są alarmujące, ale wczesna diagnoza naprawdę chroni zdrowie i ratuje życie.

Objawy, na nat.

Kaszel jest często związany z przeziębieniem, paleniem, alergią lub starzeniem się. Jeśli jednak utrzymuje się przez długi czas lub występuje z innymi objawami, może to być oznaką gruźlicy. Nie ignoruj tego.

Objawy gruźlicy:

- kaszel trwający ponad 2 tygodnie
- Gorączka
- Nocne poty
- Utrata wagi
- Uporczywe zmęczenie.

Każdy z tych objawów jest sygnałem, że dana osoba powinna skonsultować się z lekarzem.

Co zrobić, jeśli podejrzewa się gruźlicę?

Pierwsze, ważne jest, aby odwiedzić lekarza i omówić objawy i potrzebne badania. Lekarz może dostarczyć skierowanie do prześwietlenia klatki piersiowej lub dodatkowych badań w celu potwierdzenia lub wykluczenia gruźlicy.

Najważniejszą rzeczą jest szybki i niesmijny do działania – im szybciej rozpocznie się leczenie, tym szybciej będzie powrót do zdrowia i mniejsze ryzyko przekazywania choroby innym osobom.

Leczenie gruźli bydmierza – skuteczne i bezpłatne w Polsce

Dzięki krajowemu programowi zdrowia i wsparciu technicznemu WHO pacjenci mają dostęp do nowoczesnych testów i bezpłatnych leków. W Polsce leczenie gruźlicy jest w całości finansowane z Narodowego Funduszu Zdrowia i jest dostępne dla wszystkich. Terapia trwa kilka miesięcy, ale może całkowicie wyleczyć chorobę. Kilkadziesiąt lat temu gruźlicy były jedną z najbardziej niebezpiecznych chorób zakaźnych – dziś można ją skutecznie kontrolować. Pacjenci z lekoopornymi postaciami gruźlicy mają obecnie większe szanse na wyleczenie się wcześniej.

Zapobieganie i odpowiedzialność

Dbanie o nasze zdrowie to nie tylko leczenie objawów, jeśli wystąpią. Profilaktyka jest równie ważna, w tym regularne kontrole, szczepienia chroniące przed ciężkimi formami gruźlicy i utrzymujące silny układ odpornościowy poprzez zdrowy tryb życia.

Pamiętaj, dbanie o siebie to również troska o swoją rodzinę i ludzi wokół ciebie. TB rozprzestrzenia się w powietrzu, gdy ktoś z chorobą kaszle lub kicha. Ale możemy to powstrzymać. Testy na zakażenie gruźlicy i przyjmowanie leczenia profilaktycznego mogą chronić ludzi przed zakażeniem. Jeśli ktoś ma już chorobę gruźlicy, szybka diagnoza i rozpoczęcie leczenia od razu pomaga im szybciej się poprawić i chroni innych przed infekcją.

Region Europejski wyznaczył sobie ambitny cel: wyeliminowanie gruźlicy do 2030 r. WHO zachęca wszystkich do reagowania na objawy i konsultacji z lekarzem – nie tylko w celu ochrony własnego zdrowia, ale także po to, aby przyczynić się do osiągnięcia tego celu z korzyścią dla całego społeczeństwa.

Pamiętaj:

- Odwiedź lekarza, jeśli kaszel trwa dłużej niż 2 tygodnie.
- Omów skierowanie do prześwietlenia klatki piersiowej.
- Postępuj zgodnie z zaleceniami lekarza i nie wahaj się przyjmować leczenia profilaktycznego gruźlicy, jeśli jest to zalecane.
- Leczenie gruźlicę jest bezpłatne w Polsce i skuteczne.
- Dbanie o siebie chroni również tych, którzy są wokół nas.

TB może dotknąć każdego – ale możemy wybrać zdrowie. Wczesna diagnoza i leczenie doprowadzą do pełnego wyzdrowienia i powrotu do normalnego życia. Objawy nie powinny być ignorowane, a w razie potrzeby należy skonsultować się z lekarzem.

Nie lekceważmy tego, co wydaje się „zwykłym kaszlem”. Ochrona naszego zdrowia i zdrowia naszych bliskich!

Źródło: www.who.int