

Konferencja o zdrowiu psychicznym młodzieży

„Green Monday” – konferencja dotycząca przeciwdziałania uzależnieniom wśród młodzieży oraz mechanizmów reagowania, aby pomóc nastolatkom w kryzysie.

Coraz częściej zauważamy niepokojące zachowania naszych uczniów w kontekście trudności w ograniczeniu dostępu do telefonu a wraz z nim do Internetu. Nastolatkami często targają emocje, które nawet dla nich samych są zaskakująco gwałtowne. Chcemy zapobiegać trudnościom, wspomagać naszych uczniów i jak najlepiej monitorować ich stan emocjonalny i psychiczny. Rodzice na co dzień również spotykają się z trudnościami w procesie budowania relacji z nastolatkiem. Niech to spotkanie pomoże nam zauważyć ważne sygnały abyśmy nie przeoczyli niczego ważnego.

Serdecznie zapraszamy 19.01, w poniedziałek na godzinę 17.00 do Świątlicy Wiejskiej w Daszewicach. Po wysłuchaniu wystąpień zaproszonych specjalistów można będzie też z nimi porozmawiać.

Konferencja ma charakter otwarty, a wstęp na nią jest wolny. Będzie miała trzy panele:

- **dr n. med. Eryk Matuszkiewicz**, specjalista toksykologii klinicznej i chorób wewnętrznych, pracuje w Szpitalu Miejskim im. F. Raszei w Poznaniu, konsultant wojewódzki, w dziedzinie toksykologii klinicznej dla województwa lubuskiego.

Temat wystąpienia: **Fizjologia uzależnień.**

- **mgr Maria Grajewska-Kulda**, psycholog, specjalista w pracy z rodzinami w kryzysie onkologicznym oraz z doświadczeniem suicydalnym.

Temat wystąpienia: **Sygnały, które należy zauważyć, jak pomóc nastolatkom w kryzysie.**

- **mgr Sylwia Wachowiak** – pedagog i **mgr Aleksandra Antos**, psycholog.

Temat wystąpienia: **Pomoc dzieciom i młodzieży okiem specjalisty szkolnego.**



HONOROWY PATRONAT:

Burmistrz Gminy Mosina



19 stycznia 2026r

**Konferencja na temat przeciwdziałania
uzależnieniom wśród młodzieży
oraz mechanizmów reagowania, aby pomóc
nastolatkom w kryzysie.**

„GREEN MONDAY”

Prelegenci:



dr n. med. Eryk Matuszkiewicz

specjalista toksykologii klinicznej i
chorób wewnętrznych

Temat wystąpienia: Fizjologia uzależnień.



mgr Maria Grajewska-Kulda

psycholog

Temat wystąpienia: Sygnały, które należy
zauważyć, jak pomóc nastolatkom w
kryzysie.



Pani mgr Sylwia Wachowiak – pedagog
Pani mgr Aleksandra Antos – psycholog

Temat wystąpienia: Pomoc dzieciom i młodzieży
z pomocą specjalisty szkolnego.



19 stycznia
2026



17.00



Świetlica Wiejska
w Daszewicach,
ul. Piotrowska 5.

Wstęp WOLNY!

