

Aktywny Senior. Ćwiczenia na świeżym powietrzu

Centrum Edukacji i Aktywności Społecznej Mosina zaprasza seniorów na bezpłatne zajęcia na świeżym powietrzu.



Działaj lokalnie

CEAS CENTRUM EDUKACJI
I
AKTYWNOŚCI SPOŁECZNEJ

**POLSKO-AMERYKAŃSKA
FUNDACJA WOLNOŚCI**

**POLISH-AMERICAN
FREEDOM FOUNDATION**

**ZAPRASZAMY
SENIORÓW Z GMINY
MOSINA NA BEZPŁATNE
ĆWICZENIA NA ŚWIEŻYM
POWIETRZU**

**17 WRZEŚNIA 2021
GODZINA 17:00
PARK BUDZYŃSKICH
(PRZY RONDZIE)**

Prosimy aby strój był
wygodny i dostosowany do
warunków pogodowych

Jeśli posiadają Państwo kije
do Nordic Walking to można
je ze sobą zabrać :)

Wydarzenie w ramach projektu
"Aktywny Senior- powrót do formy po pandemii"

**AKADEMIA ROZWOJU
FILANTROPII W POLSCE**

Leader LAD
LIDER ZIELONEJ WIEI KOPOLSKI