

Bezpłatne badania densytometryczne

Zapraszamy mieszkańców województwa Wielkopolskiego na bezpłatne badania w ramach realizacji programu polityki zdrowotnej profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy dla mieszkańców województwa wielkopolskiego na lata 2025-2026.

Grupa docelowych pacjentów, dla których program jest realizowany:

- **kobiety w wieku ≥ 65 lat**
- **kobiety w wieku 40-64 lat**, z co najmniej jednym dodatkowym czynnikiem ryzyka
- **mężczyźni w wieku ≥ 75 lat** (po objęciu działaniami całej populacji kobiet);

Czynniki ryzyka złamania osteoporotycznego:

- **zaburzenia hormonalne** (nadczynność przysadczycy, nadczynność kory nadnerczy, nadczynność tarczycy, akromegalia, cukrzyca typu 1, endometrioza, hiperprolaktynemia, hipogonadyzm (pierwotny i wtórny), wydzielanie peptydu podobnego do patohormonu (PTHrP) przez nowotwór, choroba Addisona);
- **choroby układu pokarmowego** (zaburzenia trawienia lub wchłaniania (głównie celiakia), stan po resekcji żołądka lub jelit, stan po operacjach bariatrycznych, choroby zapalne jelit (choroba Leśniowskiego-Crohna, wrzodziejące zapalenie jelita grubego), przewlekłe choroby wątroby z cholestazą (zwłaszcza pierwotna marskość żółciowa u kobiet) lub bez, żywienie pozajelitowe);
- **choroby nerek** (nefropatie z ucieczką wapnia i fosforu, zespół nerczycowy, przewlekła choroba nerek, zwłaszcza w okresie leczenia nerkozastępczego);
- **choroby reumatyczne** (reumatoidalne zapalenie stawów, zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa, łuszczycowe zapalenie stawów);
- **choroby układu oddechowego** (przewlekła obturacyjna choroba płuc, mukowiscydoza);
- **choroby szpiku i krwi** (szpiczak plazmocytowy, białaczka szpikowa, chłoniaki, hemofilia, mastocytoza układowa, niedokrwistość sierpowatokrwinkowa, talasemie, sarkoidoza, amyloidoza);
- **hiperwitaminoza A;**
- **stan po przeszczepieniu narządu** (nerki, płuc, serca, komórek krwiotwórczych, wątroby) – głównie wpływ leków;
- **leki** – GKS, hormony tarczycy w dużych dawkach, leki przeciwpadaczkowe (fenobarbital, fenytoina, karbamazepina), heparyna (zwłaszcza niefrakcjonowana), antagoniści witaminy K, cyklosporyna, leki immunosupresyjne w dużych dawkach i inne antymetabolity, żywice wiążące kwasy żółciowe (np. cholestyramina), analogi gonadoliberyny, pochodne tiazolidynodionu (pioglitazon), tamoksyfen (u kobiet przed menopauzą), inhibitory aromatazy, inhibitory pompy protonowej, leki przeciwtretowirusowe;
- **unieruchomienie;**
- **przebyte złamania;**
- **sarkopenia** (zmniejszenie masy, siły i sprawności mięśni szkieletowych związane z procesem starzenia się lub współistniejącymi chorobami)

Osoba zgłaszająca chęć udziału w konkursie musi spełniać poniższe wymagania:

- mieszkać na terenie województwa wielkopolskiego tj. **musi być osobą fizyczną mieszkającą na terenie województwa wielkopolskiego** (w rozumieniu Kodeksu cywilnego) **od 12 miesięcy w chwili aplikowania do Programu i/lub mieszkającą, zameldowaną i rozliczającą podatek dochodowy za poprzedni rok na terenie województwa wielkopolskiego;**
- **udzielić świadomej zgody na udział w programie;**
- **złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest obecnie uczestnikiem innego Programu o podobnym charakterze, finansowanego ze środków publicznych i nie uczestniczyła w tego typu programie w ciągu**

ostatnich 24 miesięcy;

- złożyć pisemne oświadczenie, że **w ciągu ostatnich 24 miesięcy nie miała przeprowadzonego badania densytometrycznego.**

Program finansowany ze środków Samorządu Województwa Wielkopolskiego.

Rejestracja na badanie:

- **616 006 093**
- osteoporoza@mojadiagnoza.com.pl

Dokumenty do pobrania: <https://mojadiagnoza.com.pl/program-profilaktyki-osteoporozy/program-osteoporozy-wielkopolska-2025-2026/>

The poster features a light blue background with a faint image of a person's skeleton. At the top left is the 'MOJA DIAGNOZA' logo, which includes a stylized blue figure. In the center is the 'WIELKOPOLSKA' logo, a colorful 'W' shape. To the right is the coat of arms of the Wielkopolska voivodeship with the text 'SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO'. The main text is in bold blue letters: 'ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE BADANIA DENSYTOMETRYCZNE W RAMACH PROGRAMU POLITYKI ZDROWOTNEJ PROFILAKTYKI I WCZESNEGO WYKRYWANIA OSTEOPOROZY'. At the bottom, in smaller blue letters, it says 'DLA MIESZKAŃCÓW WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO NA LATA 2025-2026.'

MOJA DIAGNOZA

WIELKOPOLSKA

SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

**ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE BADANIA
DENSYTOMETRYCZNE**

**W RAMACH PROGRAMU POLITYKI ZDROWOTNEJ
PROFILAKTYKI I WCZESNEGO WYKRYWANIA**

OSTEOPOROZY

DLA MIESZKAŃCÓW WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO NA LATA 2025-2026.