

Bezpłatne zajęcia dla Seniorów z Mosiny

W imieniu Centrum Edukacji i Aktywności Społecznej zapraszamy na bezpłatne warsztaty z dietetykiem i fizjoterapeutą dla Seniorów z Mosiny.

Bogata oferta dedykowana Seniorom:

- warsztaty z fizjoterapeutą
- indywidualne konsultacje oraz porady żywieniowe dotyczące zdrowych nawyków, zdrowej diety dostosowanej do potrzeb Seniorów,
- pomożemy ułożyć przykładowy jadłospis, wskażemy jak czytać etykiety produktów i wiele, wiele innych przydatnych informacji.



AKTYWNY SENIOR - powrót do formy po pandemii

Zapraszamy Seniorów z Mosiny na bezpłatne warsztaty z fizjoterapeutą i dietetykiem
20.08 i 27.08. 2021
godz. 16:30 OSiR w Mosinie
Więcej informacji oraz zapisy
Tel. 663-087-852
e-mail: ceasmosina@gmail.com



Dofinansowano ze środków programu „Działaj Lokalnie” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Stowarzyszenie Lider Zielonej Wielkopolski

Zapraszamy również do zapoznania się z [ulotką](#).