

Choinka z Nadleśnictwa

Tradycyjnie w Nadleśnictwie Babki i Konstantynowo można zakupić świąteczne drzewko.

- Nadleśnictwo Babki zaprasza

Choinki będzie można kupić na placu zlokalizowanym przy siedzibie Nadleśnictwa Babki (narożnik ul. Babickiej/dojazd do nadleśnictwa) w dniach:

- 17-23.12 od piątku do czwartku - godz. 10-16
- 24.12 piątek (Wigilia) - godz. 10 - 12

Zapraszamy również do zakupu choinek prosto z plantacji leśnictwa Drapałka, na której sprzedaż odbędzie się **w dniu 18 i 19 grudnia 2021 w godzinach 9:00 - 14:00**. W przedświątecznej atmosferze można wybrać świąteczne drzewko spośród setek jeszcze rosnących choinek - wskazać najładniejszą i poprosić o jej wycięcie.

Istotne informacje:

- Za swoją choinkę możecie Państwo w tym roku zapłacić zarówno gotówką, jak i KARTĄ PŁATNICZĄ!
- Prosimy o zapoznanie się z mapkami dojazdowymi!
- Prosimy poruszać się po trasie wyznaczonej taśmami i stosować się do zaleceń pracowników nadleśnictwa, którzy będą służyć Państwu pomocą.
- W związku z sytuacją epidemiologiczną i wprowadzaniem nowych obostrzeń, sytuacja ze sprzedażą choinek może się zmienić o czym będziemy Państwa na bieżąco informować.
Na tą chwilę prosimy serdecznie o współpracę przy tym, jakże przyjemnym procedury pozyskania własnej choinki.
- Prosimy o przestrzeganie aktualnych wytycznych dotyczących zapobieganiu Covid - 19.
- [Cennik](#)

[Mapa lokalizacji](#)

- Nadleśnictwo Konstantynowo zaprasza

Wychodząc naprzeciw Państwa oczekiwaniom 20 i 21 grudnia w godzinach 8:30 do 14:00, na placu przy biurowcu nadleśnictwa prowadzona będzie sprzedaż choinek świerkowych. Drzewka pochodzą z powierzchni leśnych i zostały wycięte w ramach zabiegów gospodarczych. Nie pochodzą z plantacji choinkowych. Cennik znajdziecie Państwo w załączniku poniżej. Ilość drzewek ograniczona, sprzedaż do wyczerpania zapasów.

[Cennik](#)

Choinka dla życia



Z okazji świąt Bożego Narodzenia na tych, którzy **16 grudnia** podzielą się z potrzebującymi darem krwi, czeka wyjątkowe podziękowanie. Lasy Państwowe w ramach akcji „Choinka dla życia” przygotowały świąteczne, naturalne drzewka dla Honorowych Dawców Krwi.

Lasy Państwowe wspólnie z **Narodowym Centrum Krwi** przygotowały akcję promującą ideę honorowego krwiodawstwa. Dawcy krwi, którzy **16 grudnia** oddadzą krew lub jej składniki, otrzymają naturalne drzewka świąteczne. Akcja odbędzie się we współpracy z Regionalnymi Centrami Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa, łącznie **w ponad 40 punktach w całej Polsce**. Szczegółowe informacje i mapa, gdzie można oddać krew w ramach akcji, dostępne są na stronie www.choinkadlazycia.pl.

"Święta to piękny, rodzinny czas. W naszych domach stanie bożonarodzeniowa choinka. Ważne, by było to naturalne drzewko, pachnące lasem. Proponując takie drzewka, chcemy zachęcić wszystkich, by w te święta podarowali wyjątkowy prezent, jakim jest krew, bezcenny dar życia", **powiedział Józef Kubica, p.o. dyrektora generalnego Lasów Państwowych**.

Krwiodawstwo to misja i odpowiedzialność. Świadomość uratowania komuś życia jest jedną z najistotniejszych wartości honorowego krwiodawstwa, a krew jest najcenniejszym darem, jaki może podarować człowiek.

"Krew jest jednym z najbardziej pożądanych „leków”, którego niczym nie można zastąpić. Tylko dzięki ofiarności Honorowych Dawców Krwi możliwe jest niesienie pomocy pacjentom, którzy wymagają leczenia krwią i jej składnikami. Cieszę się, że Lasy Państwowe dostrzegają potrzebę wsparcia działań promujących honorowe krwiodawstwo. Jest to dowód na to, że krwiodawstwo jest bliskie sercom wielu ludzi", **podkreśliła Małgorzata Lorek, dyrektor Narodowego Centrum Krwi**.

Choinka z lasu

Drzewka z Lasów Państwowych pochodzą ze **specjalnych plantacji choinkowych**. Najczęściej są to miejsca w lesie, na których nie mogą rosnąć wysokie drzewa, np. pod liniami energetycznymi. By ograniczyć liczbę niewykorzystanych drzewek do minimum, choinki są cięte i dostarczane na bieżąco.

Naturalne choinki po świętach można pozostawić przy śmietniku, skąd zostaną odebrane jako odpady komunalne. Można także we własnym zakresie oddać drzewko do gminnego punktu zbiórki odpadów jako odpad biodegradowalny. Drzewka muszą być pozbawione wszystkich ozdób.

NATURALNA CZY SZTUCZNA?

Prawdziwa pochodzi najczęściej ze specjalnych plantacji choinkowych. Niektóre pozyskuje się wprost z lasu w ramach zaplanowanych wcześniej zabiegów pielęgnacyjnych. Prawdziwą choinkę można kupić ciętą (bez korzeni) lub w doniczce (z korzeniami).

SZTUCZNA CHOINKA

- Powstaje z tworzyw sztucznych, których produkcja powoduje zanieczyszczenie środowiska
- Nie podlega recyklingowi
- Rozkłada się przez 500 lat!

CHOINKA Z LASU

- Jest naturalna – do jej produkcji nie są używane chemikalia
- Gdy rośnie, produkuje tlen, pochłania dwutlenek węgla i służy zwierzętom
- Szybko ulega naturalnemu rozkładowi i nie zanieczyszcza środowiska
- Jej naturalne olejki eteryczne podkreślają świąteczną atmosferę

DBAJ O CHOINKĘ W DOMU!

Nie stawiaj jej przy kaloryferze – lepiej przy oknie. Im niższa temperatura pomieszczenia, tym dłużej drzewko zachowa igły

Regularnie podlewaj choinkę, nawet jeśli jest ścięta – tak przedłużyć jej świeżość

JODŁA



ŚWIERK



SOSNA



JEŚLI JEST W DONICZCE I CHCESZ JĄ PRZESADZIĆ DO GRUNTU:

- Nie trzymaj jej w domu dłużej niż 7 dni
- Nie używaj brokatu ani sztucznego śniegu
- Przed wystawieniem na mróz wstaw drzewko na kilka dni np. do garażu, by przyzwyczało się do chłodu
- Ostoń doniczkę słomą lub włókniną
- Przy temperaturze powyżej zera podlewaj drzewko
- Przesadź je do gruntu na wiosnę

CO PO ŚWIĘTACH? Prawdziwą choinkę możesz:

- Wyrzucić na kompost
- Spalić w ognisku
- Oddać za darmo do specjalnego punktu zbioru choinek, gdzie zostanie:
 - A. rozdrobniona i wykorzystana w ogrodach
 - B. spalona w elektrociepłowni

PAMIĘTAJ! NIE KUPUJ CHOINKI Z NIEPEWNEGO ŹRÓDŁA. ZAOPATRZ SIĘ W NIĄ U LEŚNIKÓW LUB SPRZEDAWCÓW, KTÓRZY MOGĄ OKAZAĆ DOKUMENT POTWIERDZAJĄCY LEGALNE POZYSKANIE DRZEWKA

Opracowanie: Lasy Państwowe
Projekt graficzny: Polska Grupa Infograficzna



Najcenniejszy prezent

Krew i jej składniki mogą oddawać osoby pomiędzy **18. a 65. rokiem życia**, które ważą co najmniej 50 kilogramów, u których w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie wykonano akupunktury, tatuażu, przekłucia uszu lub innych części ciała, nie miały wykonanych zabiegów operacyjnych, endoskopowych i innych diagnostycznych badań (np. gastrokopii, panendoskopii, artroskopii, laparoskopii) oraz nie były leczone krwią i jej składnikami.

Jednorazowo pobiera się 450 ml pełnej krwi. Samo pobranie trwa zwykle ok. 10 minut. Należy do tego doliczyć czas konieczny na wypełnienie ankiety, rejestrację, badania i wywiad lekarski – w sumie ok. 40-60 minut. W ciągu roku kobiety mogą oddawać krew metodą konwencjonalną nie częściej niż cztery razy (450 ml), a mężczyźni – maksymalnie sześć (450 ml).

W dniu oddania krwi trzeba być wyspanym, wypoczętym i zdrowym - nie mieć objawów przeziębienia, nie przyjmować żadnych leków (zasada ta nie dotyczy środków antykoncepcyjnych). Przed przyjściem do Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa należy zjeść lekkostrawny posiłek, wypić ok. 2 l płynów (w ciągu 24 godzin przed pobraniem) i wziąć ze sobą dokument ze zdjęciem, najlepiej dowód osobisty. Przed oddaniem krwi należy także ograniczyć palenie papierosów i nie pić alkoholu, również w dniu poprzedzającym oddanie krwi.

Więcej informacji jest dostępnych na stronach internetowych: Narodowego Centrum Krwi, Centrów Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa, ogólnopolskiej kampanii społecznej „[Twoja krew, moje życie](#)”.

Gdzie można oddać krew?

Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Poznaniu oraz Nadleśnictwa Kalisz, Karczmą Borowa i Konin we współpracy z Regionalnymi Centrami Krwiodawstwa zorganizują **w sumie 5 punktów**, w których będzie można oddać krew i otrzymać wyjątkowe podziękowanie w postaci drzewka choinkowego.

- Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Poznaniu, ul. Marcelińska 44, 60-354 Poznań; punkt może przyjąć 250 osób.
- Mobilny punkt (krwiobus) na ul. Św. Marcin na wysokości Centrum Kultury Zamek w Poznaniu; punkt może przyjąć 40 osób.
- Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kaliszu, ul. Kaszubska 9, 62-800 Kalisz; punkt może przyjąć 200 osób.
- RCKiK w Poznaniu Oddział Terenowy Leszno, ul. Jana Kiepury 45, 64-100 Leszno; punkt może przyjąć 50 osób.
- RCKiK Oddział Terenowy Konin, ul. Kardynała S. Wyszyńskiego 1, 62-500 Konin; punkt może przyjąć 100 osób.

Krew to dar życia - zgłoś się do najbliższego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa, oddaj krew i uratuj zdrowie lub życie drugiemu człowiekowi.