

Dni Seniora w ZUS - Sprawdź, co się będzie działo w Twojej okolicy!

Zakład Ubezpieczeń Społecznych wspólnie z Polskim Związkiem Emerytów i Rencistów organizuje Dni Seniora w ZUS. Przez cały październik można wziąć udział w spotkaniach, warsztatach, prelekcjach oraz skorzystać z porad ekspertów ZUS, instytucji współpracujących i lokalnych organizacji, które działają na rzecz seniorów.

Świadome decyzje bezpieczny senior
Dni Seniora w ZUS to cykl różnych wydarzeń i spotkań, podczas których osoby starsze mogą uzyskać wiedzę u źródła. Informujemy i edukujemy o ubezpieczeniach społecznych, przysługujących świadczeniach oraz szeroko pojętym bezpieczeństwie - zarówno tym osobistym, jak i finansowym oraz cyfrowym - informuje Marlena Nowicka - rzeczniczka prasowa ZUS w Wielkopolsce - W tym celu współpracujemy z wieloma instytucjami i partnerami finansowymi. Podczas bezpośrednich spotkań seniorzy mogą uzyskać kompleksową wiedzę, wyjaśnić swoje wątpliwości i znaleźć najlepsze rozwiązania, które mogą wykorzystać w codziennym życiu.

Dni Seniora w ZUS to również doskonała okazja do spotkań, integracji i aktywizacji. W ramach organizowanych atrakcji osoby starsze mogą spędzić aktywnie czas, nawiązać nowe znajomości i mocniej zintegrować się z lokalną społecznością.

Co w programie

W ramach Dni Seniora ZUS zaprasza na:

- spotkania indywidualne z ekspertami ZUS i specjalistami z instytucji partnerskich;
- bezpłatne materiały informacyjne i edukacyjne;
- wykłady, prelekcje i warsztaty;
- atrakcje kulturalne.

Podczas wydarzeń można skorzystać z porad:

- specjalistów z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych,
- ekspertów z instytucji partnerskich,
- pracowników lokalnych instytucji publicznych oraz organizacji pozarządowych, które działają na rzecz osób starszych.

Harmonogram wydarzeń

Wydarzenia odbywają się przez cały październik na terenie całej Wielkopolski. Wszystkie wydarzenia są otwarte, a udział w nich jest całkowicie bezpłatny.

Sprawdź, co się będzie działo w Twojej okolicy - [harmonogram wydarzeń Dni Seniora \(plik xlsx 206 kb\)](#).

W ramach Dni Seniora warto odwiedzić m.in. 27 października, od 10.00 do 15.00, VII Targi Senioralne w Pałacu Jankowice, 29 października, od 10.00 do 13.00 skorzystać z punktów informacyjnych w II Oddziale ZUS w Poznaniu, przy ul. Starołęckiej 31 wpaść 30 października, od 12.00 do 14.00 na warsztaty z ekspertem ZUS do Centrum Inicjatyw Senioralnych, 18 listopada, od 12.00 do 14.00 przyjść do Centrum Organizacji Pozarządowych w Kaliszu.

Serdecznie zapraszamy!

Harmonogramy Dni Seniora - Poznań i okolice:

[Dni Seniora II Oddział ZUS Poznań](#)

[Dni Seniora Poznań](#)

Źródło: ZUS