

Fear OFF - „Wspólnie wyłączmy strach!”.

Sześćcioro licealistów z 2 i 8 LO w Poznaniu realizuje własny projekt społeczny – Fear OFF. Ich hasło brzmi: „Wspólnie wyłączmy strach!”. Prowadzą kampanię medialną na tematy związane ze zdrowiem psychicznym – m. in. zaburzenia lękowe, stres, samoocena, depresja, budowanie relacji, kontrola emocji.

Młodzież rozpoczyna w marcu serię „Wtorki z Fear OFF”. Organizują bezpłatne webinary ze specjalistami.

Link do zapisów na webinary: <https://forms.gle/SrGSTVJMsFfZLXWM9>

Zapraszamy!

Instagram: fearoff_zzt

Facebook: <https://www.facebook.com/Fear-OFF-108795661631140/>

