

Kampania "GCI Radzi"

GCI Radzi- Zarządzanie czasem, skuteczne planowanie

Pierwszym tematem, którym zajmiemy się w ramach kampanii GCI Radzi jest skuteczne zarządzanie czasem. Mając coraz więcej obowiązków i coraz mniej czasu, rezygnujemy często z wielu rzeczy, przyjemności, ponieważ nie znajdujemy na nie wolnej chwili.

Planowanie czasu to podstawa produktywności. Można podać kilkadziesiąt powodów, dlaczego warto organizować swój dzień tak, aby móc znaleźć czas na pracę, obowiązki rodzinne, hobby, uprawianie sportu czy czytanie książek.

Wymieniać można by bez końca. Dzięki odpowiedniemu planowaniu czasu pracy, można wykonywać zadania znacznie szybciej i sprawniej. Sporządzenie dziennej listy zadań pozwala nie tylko odciążyć pamięć, lecz także doskonale motywuje do działania.

Więcej szczegółów na stronie [GCI MOSINA](http://gci.mosina.pl)



GCI RAdzi

ZARZĄDZANIE CZASEM, SKUTECZNE PLANOWANIE

- TEST ZŁODZIEJE CZASU,
- METODY PLANOWANIA,
- MOTYWACJA W PLANOWANIU

gci.mosina.pl

