

Koncert mis i gongów

26 października 2026 r. zapraszamy do Mosińskiego Ośrodka Kultury na wyjątkowe spotkanie z poezją, muzyką medytacyjną i kojącymi dźwiękami mis oraz gongów. Będzie to wieczór sprzyjający wyciszeniu, refleksji i głębokiemu relaksowi, połączony ze wsparciem ważnej inicjatywy społecznej.

W programie wydarzenia znajdą się dwa niezwykle występy. **Sylwia Najah**, aktorka teatralna i filmowa, zaprezentuje recital pieśni medytacyjnych do słów Mariusza Alin. Następnie **Sylwia Kaczmarska**, terapeutka dźwiękiem, poprowadzi relaksacyjny koncert mis i gongów, zapraszając uczestników do świata harmonijnych wibracji i odprężających brzmień.

Wydarzenie będzie miało również wymiar charytatywny. Jego celem jest wsparcie środowiska osób z niepełnosprawnością intelektualną z gmin Mosina, Stęszew i Czempin. Podczas koncertu będzie można przekazać **dobrowolną darowiznę do słoika wdzięczności**, wspierając kampanię Stowarzyszenia MOST pod hasłem „Zbuduj z nami «Przystań» dla osób z niepełnosprawnościami!”.

Zbiórka prowadzona jest również za pośrednictwem portalu Siepomaga.pl. Więcej informacji o kampanii i możliwościach wsparcia można znaleźć na stronie: siepomaga.pl/stworzmy-przystan.

- **Kiedy:** 26 października 2026 r. (poniedziałek), godz. 18:30
- **Gdzie:** Mosiński Ośrodek Kultury – sala główna, ul. Dworcowa 4 w Mosinie
- **Wstęp:** bezpłatny
- **Zapisy:** obowiązkowe, ze względu na ograniczoną liczbę miejsc. Zgłoszenia przyjmowane są pod numerem telefonu **503 120 108**.

Ważne - przeciwwskazania do udziału: ze względu na wykorzystywane wibracje udział w wydarzeniu nie jest wskazany dla osób z epilepsją, kobiet w I trymestrze ciąży oraz osób korzystających z kardiowertera lub stymulatora serca. Prosimy o potraktowanie tych przeciwwskazań z należytą powagą.

Zapraszamy na wieczór, w którym spotkają się poezja, dźwięk i uważność, a wspólne przeżywanie sztuki stanie się także okazją do okazania solidarności i wsparcia osobom z niepełnosprawnościami.