

Program Zdrowy Senior rusza

Wsparcie psychologiczne dla seniorów z powiatu poznańskiego

Uprzejmie informujemy, że od 12 lipca 2023 r. będzie możliwość skorzystania przez **mieszkańców powiatu poznańskiego w wieku 60 lat i więcej**, ze **wsparcia psychologicznego** realizowanego w ramach zadania z zakresu zdrowia publicznego pn. „Zdrowy Senior”.

Pomoc psychologiczna adresowana jest do osób, które m.in.:

1. utraciły bliską osobę (np. współmałżonka, dziecko, przyjaciela),
2. przeżywają stres związany np. z przejściem na emeryturę,
3. mają problemy ze snem,
4. towarzyszy im poczucie bezsilności i braku nadziei oraz odczuwają napady paniki,
5. doświadczają zaburzeń nastroju (np. często odczuwają smutek),
6. nie potrafią zmobilizować się do wykonywania codziennych zajęć.

Porady psychologa w ramach ww. projektu realizowane będą **telefonicznie** pod nr tel.: **571 411 811**, **w każdą środę, od 12 lipca do 27 grudnia 2023 r.** (za wyjątkiem 01.11.2023 r.), **w godzinach od 15:15 do 18:15**.

Wystarczy zadzwonić i zgłosić potrzebę uzyskania takiego wsparcia, a psycholog oddzwoni.

(Uwaga! W przypadku dużego zainteresowania, koordynator projektu poinformuje o terminie, w którym będzie możliwa rozmowa z psychologiem).

Projekt zakłada także możliwość **kontaktu osobistego z psychologiem** (szczegóły dotyczące tej formy pomocy ustalane są po zgłoszeniu się telefonicznym, pod nr tel.: 571 411 811).

Zapraszamy!

Realizatorem ww. projektu jest Fundacja Petra senior, z siedzibą w Poznaniu, przy ul. Poznańskiej 19.

W ramach programu, w najbliższym czasie odbędą się w Mosinie warsztaty z psychologiem, na które już teraz zapraszamy.

Zadanie z zakresu zdrowia publicznego pn. „Zdrowy Senior” finansowane jest z budżetu Powiatu Poznańskiego.

Potrzebujesz wsparcia?

ZADZWOŃ - MY ODDZWONIMY:
571 411 811

TELEFON ZAUFANIA DLA SENIORÓW Z POWIATU POZNAŃSKIEGO



Nasz psycholog czeka na Ciebie
w każdą środę* w godzinach 15:15 - 18:15.

Projekt zakłada także możliwość kontaktu osobistego z psychologiem -
szczegóły w czasie rozmowy na infolinii.

Organizator:



ul. Poznańska 19, 60-848 Poznań

"Zdrowy Senior"
Zadanie finansowane z budżetu
Powiatu Poznańskiego



*Infolinia działa od 12.07. do 27.12.2023 r. - wyłącznie w środy, za wyjątkiem 1 listopada 2023 r.