

Warsztaty profilaktyczno-edukacyjne dla seniorów

ZDROWY SENIOR

W związku z realizacją zadania publicznego pod nazwą „Zdrowy Senior”, Powiat Poznański zprasza seniorów na bezpłatne warsztaty edukacyjno-profilaktycznych **dotyczące zaburzeń poznawczych, depresji i zaburzeń nastroju, udarów i powikłań neurologicznych po chorobie COVID-19 u osób starszych.**

Warsztaty odbędą się w Mosinie, 26 września 2023 roku w Mosińskim Ośrodku Kultury w godzinach od 10.00-12.30.

Zapisy: Gminne Centrum Informacji, tel. 510 197 558, gci@mosina.pl

Realizatorem zadania jest Fundacja PETRA senior, z siedzibą w Poznaniu.

Udział w warsztatach i szkoleniu jest bezpłatny. Zadanie jest finansowane ze środków budżetowych Powiatu Poznańskiego.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W BEZPŁATNYCH
WARSZTATACH PROFILAKTYCZNO - EDUKACYJNYCH

ZDROWY SENIOR

W CZASIE SPOTKANIA BĘDZIEMY MÓWIĆ O:

- **Zaburzeniach poznawczych** - o profilaktyce, objawach, szukaniu wsparcia dla siebie i bliskich, którzy chorują.
- **Udarach mózgu** - o profilaktyce, objawach, skutecznym wzywaniu pomocy i wsparciu dla bliskich, którzy chorują.
- **Depresji i zaburzeniach nastroju** - o profilaktyce, objawach, szukaniu wsparcia dla siebie i bliskich, którzy chorują.
- **Powikłaniach po chorobie COVID-19** - o objawach neurologicznych, znaczeniu niefarmakologicznych metod łagodzenia objawów NeuroCOVID.



26.09.2023 W GODZINACH 10:00 - 12:30

MOSIŃSKI OŚRODEK KULTURY,
UL. DWORCOWA 4, MOSINA

**ZAPISY W GMINNYM CENTRUM INFORMACJI W MOSINIE:
510 197 558 LUB GCI@MOSINA.PL**

Dla uczestników przewidziany jest drobny poczęstunek.

Organizator:



ul. Poznańska 19, 60-848 Poznań

"Zdrowy Senior"
Zadanie finansowane z budżetu
Powiatu Poznańskiego



FINANSOWANE ZE ŚRODKÓW
POWIATU POZNAŃSKIEGO