

Wsparcie psychologiczne dla seniorów

Informujemy, że w roku 2025 Powiat Poznański kontynuuje realizację projektu pn. **„Zdrowy Senior”**, w ramach którego mieszkańcy powiatu poznańskiego w wieku 60 lat i więcej mogą skorzystać ze wsparcia psychologicznego.

Pomoc psychologiczna adresowana jest do osób, które m.in.:

1. utraciły bliską osobę (np. współmałżonka, dziecko, przyjaciela),
2. przeżywają stres związany np. z przejściem na emeryturę,
3. mają problemy ze snem,
4. towarzyszy im poczucie bezsilności i braku nadziei oraz odczuwają napady paniki,
5. doświadczają zaburzeń nastroju (np. często odczuwają smutek),
6. nie potrafią zmobilizować się do wykonywania codziennych zajęć.

Porady psychologa w ramach ww. projektu realizowane są telefonicznie pod nr tel.: 571 411 811, w każdą środę, od 8 stycznia 2025 r. do 31 grudnia 2025 r. (za wyjątkiem 24 grudnia 2025 r.), w godzinach od 15:15 do 18:15.

Wystarczy zadzwonić i zgłosić potrzebę uzyskania takiego wsparcia, a psycholog oddzwoni.

Uwaga! W przypadku dużego zainteresowania, koordynator projektu poinformuje o terminie, w którym będzie możliwa rozmowa z psychologiem.

Projekt zakłada także możliwość kontaktu osobistego z psychologiem. Szczegóły dotyczące tej formy pomocy ustalane są po zgłoszeniu się telefonicznym, pod nr tel.: 571 411 811.

Realizatorem ww. projektu jest Fundacja Petra senior, z siedzibą w Poznaniu, przy ul. Poznańskiej 19.

Zadanie z zakresu zdrowia publicznego pn. „Zdrowy Senior” finansowane jest z budżetu Powiatu Poznańskiego.