

Wsparcie psychologiczne dla seniorów w 2024 r.

Uprzejmie informujemy, że od 3 stycznia 2024 r. będzie możliwość skorzystania **przez mieszkańców powiatu poznańskiego w wieku 60 lat i więcej, ze wsparcia psychologicznego** realizowanego w ramach zadania z zakresu zdrowia publicznego pn. „Zdrowy Senior”. Pomoc psychologiczna adresowana jest do osób, które m.in.:

1. utraciły bliską osobę (np. współmałżonka, dziecko, przyjaciela),
2. przeżywają stres związany np. z przejściem na emeryturę,
3. mają problemy ze snem,
4. towarzyszy im poczucie bezsilności i braku nadziei oraz odczuwają napady paniki,
5. doświadczają zaburzeń nastroju (np. często odczuwają smutek),
6. nie potrafią zmobilizować się do wykonywania codziennych zajęć.

Porady psychologa w ramach ww. projektu realizowane będą telefonicznie pod nr tel.: 571 411 811, w każdą środę, od 3 stycznia 2024 r. do 18 grudnia 2024 r. (za wyjątkiem 01.05.2024 r.), w godzinach od 15:15 do 18:15. Wystarczy zadzwonić i zgłosić potrzebę uzyskania takiego wsparcia, a psycholog oddzwoni. (Uwaga! W przypadku dużego zainteresowania, koordynator projektu poinformuje o terminie, w którym będzie możliwa rozmowa z psychologiem).

Projekt zakłada także możliwość **kontaktowania się z psychologiem** (szczegóły dotyczące tej formy pomocy ustalane są po zgłoszeniu się telefonicznym, pod nr tel.: 571 411 811). Zapraszamy! Realizatorem ww. projektu jest Fundacja Petra senior, z siedzibą w Poznaniu, przy ul. Poznańskiej 19. Zadanie z zakresu zdrowia publicznego pn. „Zdrowy Senior” finansowane jest z budżetu Powiatu Poznańskiego.

571 411 811

TELEFON ZAUFANIA DLA SENIORÓW Z POWIATU POZNAŃSKIEGO



Nasz psycholog czeka na Ciebie
w każdą środę* w godzinach 15:15 - 18:15.

Projekt zakłada także możliwość kontaktu osobistego z psychologiem -
szczegóły w czasie rozmowy na infolinii.

Organizator:



ul. Poznańska 19, 60-848 Poznań

"Zdrowy Senior"
Zadanie finansowane z budżetu
Powiatu Poznańskiego



*Infolinia będzie działała przez cały rok 2024 - wyłącznie w środy, za wyjątkiem 1.05.2024 r. i 25.12.2024 r.