

# Wsparcie psychologiczne dla seniorów z powiatu poznańskiego

W 2026 roku [Powiat Poznański](#) kontynuuje program „Zdrowy Senior”, który oferuje bezpłatne wsparcie psychologiczne dla mieszkańców powiatu w wieku 60+ - w bezpiecznej, życzliwej formie rozmowy .

Pomoc skierowana jest m.in. do osób doświadczających straty, stresu, problemów ze snem, obniżonego nastroju czy poczucia osamotnienia.

**Od 7 stycznia 2026 r. (w każdą środę, godz. 15:15-18:15)**

**tel. 571 411 811 - wystarczy zadzwonić i zgłosić potrzebę uzyskania takiego wsparcia, a psycholog oddzwoni.**

Możliwe są także spotkania osobiste.

Szczegóły i pełne informacje – [https://powiat.poznan.pl/wsparcie/](https://powiat.poznan.pl/wsparcie/#powiatpoznański#zdrowysenior#telefonzaufania#wsparciepsychologiczne).  
[#powiatpoznański#zdrowysenior#telefonzaufania#wsparciepsychologiczne](https://powiat.poznan.pl/wsparcie/#powiatpoznański#zdrowysenior#telefonzaufania#wsparciepsychologiczne)

Może być zdjęciem przedstawiającym co najmniej jedną osobę i tekst „Potrzebujesz wsparcia? ZADZWOŃ MY ODDZWONIMY”