

Zdrowy senior - bezpłatne warsztaty w Mosinie

Dzięki współpracy Gminy Mosina ze Starostwem Powiatowym w Poznaniu zorganizowane zostaną bezpłatne warsztaty profilaktyczno - edukacyjne "Zdrowy senior".

26 września 2023 w godzinach 10:00 - 12:30 - Mosiński Ośrodek Kultury, ul. Dworcowa 4, Mosina.

Zapisy w Gminnym Centrum Informacji w Mosinie: 510 197 558 lub gci@mosina.pl

W czasie spotkania będziemy mówić o:

- Zaburzeniach poznawczych - o profilaktyce, objawach, szukaniu wsparcia dla siebie i bliskich, którzy chorują.
- Udarach mózgu - o profilaktyce, objawach, skutecznym wzywaniu pomocy i wsparciu dla bliskich, którzy chorują.
- Depresji i zaburzeniach nastroju - o profilaktyce, objawach, szukaniu wsparcia dla siebie i bliskich, którzy chorują.
- Powikłaniach po chorobie COVID-19 - o objawach neurologicznych, znaczeniu nefarmakologicznych metod łagodzenia objawów NeuroCOVID.

Dla uczestników przewidziany jest drobny poczęstunek.

Działania zostały sfinansowane przez Starostwo Powiatowe w Poznaniu w ramach zadania publicznego „Zdrowy Senior”.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W BEZPŁATNYCH
WARSZTATACH PROFILAKTYCZNO - EDUKACYJNYCH

ZDROWY SENIOR

W CZASIE SPOTKANIA BĘDZIEMY MÓWIĆ O:

- **Zaburzeniach poznawczych** - o profilaktyce, objawach, szukaniu wsparcia dla siebie i bliskich, którzy chorują.
- **Udarach mózgu** - o profilaktyce, objawach, skutecznym wzywaniu pomocy i wsparciu dla bliskich, którzy chorują.
- **Depresji i zaburzeniach nastroju** - o profilaktyce, objawach, szukaniu wsparcia dla siebie i bliskich, którzy chorują.
- **Powikłaniach po chorobie COVID-19** - o objawach neurologicznych, znaczeniu niefarmakologicznych metod łagodzenia objawów NeuroCOVID.



26.09.2023 W GODZINACH 10:00 - 12:30

MOSIŃSKI OŚRODEK KULTURY,
UL. DWORCOWA 4, MOSINA

**ZAPISY W GMINNYM CENTRUM INFORMACJI W MOSINIE:
510 197 558 LUB GCI@MOSINA.PL**

Dla uczestników przewidziany jest drobny poczęstunek.

Organizator:



ul. Poznańska 19, 60-848 Poznań

"Zdrowy Senior"
Zadanie finansowane z budżetu
Powiatu Poznańskiego



FINANSOWANE ZE ŚRODKÓW
POWIATU POZNAŃSKIEGO